



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Julio Cesar Domínguez Costa.

Nombre del tema: Cáncer de pulmón.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica II.

Nombre del profesor: Verónica Lissette Ventura Martínez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Quinto 5.

CÁNCER DE PULMÓN

Introducción

El cáncer es una de las principales causas de muerte en el mundo. En México al igual que en los países desarrollados, el cáncer pulmonar (CP) es uno de los más frecuentes y la evolución y pronóstico de la enfermedad es más grave cuando se torna metastásico, es por eso que la detección oportuna de esta entidad ha tomado tanta importancia u es aquí donde la imagenología juega un papel crucial.

El cáncer pulmonar fue considerado hasta mediados del siglo pasado como una enfermedad poco frecuente. A partir de 1930 su frecuencia ha aumentado y en la actualidad es el tumor maligno más frecuente en el mundo.



Factores de riesgo

Los factores de riesgo para el CP son diversos, pero destacan el tabaquismo, tanto activo como pasivo; exposición a radiación por gas radón; dieta; exposición a compuestos químicos como asbesto, arsénico, cloruro de vinilo, cromato de níquel, clorometilo de éter, entre muchas otras sustancias más.

El CP se considera como enfermedad centinela del tabaquismo por las siguientes razones:

- Fumar tabaco es el factor de riesgo presente en 90% de los pacientes con CP.
- El riesgo de enfermar o morir por CP en fumadores aumenta drásticamente después de los 40 años de edad.



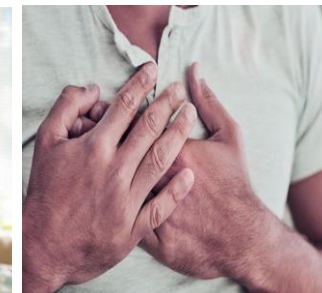
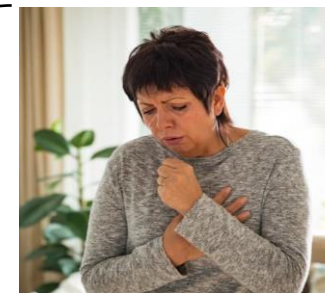
Síntomas

Los síntomas dependen del tipo de cáncer, pero puede abarcar:

- Dolor torácico.
- Tos de no desaparecer.
- Tos con sangre.
- Fatiga.
- Pérdida de peso involuntario.
- Dificultad para respirar

Otros síntomas que también pueden presentar CP son:

- Dolor a sensibilidad de los huesos.
- Parpado caído.
- Parálisis facial.
- Ronquera o cambio de voz.
- Dolor articular.
- Dolor de hombro.



Pruebas y exámenes

Si se sospecha cáncer de pulmón el proveedor realizará un examen físico y hará preguntas acerca de la historia clínica. Le preguntaran si fuma, de ser así, le preguntaran cuanto fuma y durante cuánto tiempo lo ha hecho.

También le preguntaran sobre otras circunstancias que pueden haberlo puesto en riesgo para cáncer de pulmón, como la exposición a ciertos químicos.

Los exámenes que pueden realizarse para diagnosticar:

- Gammagrafía ósea.
- Radiografía de tórax.
- Conteo sanguíneo completo.
- Tomografía computarizada del tórax.
- Resonancia magnética del tórax.
- Toracocentesis.

En la mayoría de los casos, se extrae un pedazo de tejido de los pulmones para su análisis bajo el microscopio, Esto se llama **biopsia**, hay varias maneras de hacerlas:

- Broncoscopia combinada con biopsia.
- Biopsia por punción dirigida por TC.
- Ultrasonido endoscópico bronquial con biopsia.
- Mediastinoscopia con biopsia.

Tratamiento

El tratamiento para el cáncer de pulmón depende del tipo de cáncer, de lo avanzado que este y de cuan saludable este:

- La cirugía para extirpar el tumor: Se puede hacer cuando este no se haya propagado más allá de los ganglios linfáticos cercanos.
- La quimioterapia: Utiliza medicamentos para destruir las células cancerosas y detener el crecimiento de las nuevas células.
- La radioterapia: Utiliza potentes rayos X u otras formas.

Prevención

Si usted fuma, ahora es el momento de dejarlo. Si usted está teniendo problemas para dejar de fumar, hable con su proveedor. Existen muchos métodos para ayudarle a dejar el cigarrillo, desde grupos de apoyo hasta medicamentos recetados. Además, trate de evitar el humo de segunda mano (tabaquismo pasivo).



Bibliografía:

- Universidad del sureste. 2024. Enfermería Clínica II. Paginas (42a la 44). PDF.
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007270.htm>.
- <https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/quit-smoking/in-depth/nicotine-craving/art-20045454>.