



## Ensayo

*Nombre del Alumno Karla Regina Pérez Hernández*

*Nombre del tema: Traumatismo torácico*

*Parcial 4*

*Nombre de la materia: Enfermería clínica*

*Nombre del profesor: Verónica Liset Ventura Martínez*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 5*

*Lugar y Fecha de elaboración*

En este trabajo hablaremos un poco sobre el tema del traumatismo torácico el cual es tema muy importante que muy pocas personas sabemos de lo que es, cuáles son sus causas del porque se da un traumatismo, para el personal de salud es un tema relevante que debemos de saber y en este trabajo se hablará de puntos importantes para que así el personal de enfermería tenga un conocimiento más amplio de lo que es y que podemos hacer al respecto. El trauma continúa siendo la principal causa de muerte en el segmento etario bajo cuarenta años. En series estadounidenses se reportan hasta 140.000 muertes anuales por causa del trauma.

El traumatismo torácico es una lesión grave en el tórax, bien sea por impactos de golpes contusos o por heridas penetrantes. El traumatismo torácico es una causa frecuente de discapacidad y mortalidad significativa, la principal causa de muerte después de un trauma físico a la cabeza y lesiones de la médula espinal.

Es una situación altamente desafiante en el manejo de urgencia. Requiere conocimientos de las complicaciones que pueden poner en riesgo vital al paciente en pocos minutos como de un adecuado manejo primario de las complicaciones que se pueden presentar en el mediano y largo plazo. De la mortalidad total del trauma, un 75% se debe a trauma torácico como causa primaria o como elemento contribuyente. Es por esto que el manejo de estas lesiones torácicas es esencial en el trabajo de urgencia. Un 80% de las lesiones torácicas pueden manejarse con maniobras no quirúrgicas, pero el 15% a 20% restante requerirá manejo quirúrgico, que es altamente desafiante, por lo complejas que pueden llegar a ser las lesiones de estructuras vitales presentes en el tórax.

Pueden producir fracturas de los distintos elementos de la parrilla costal como son las costillas, esternón y vertebras.

La contusión pulmonar puede ser el resultado de un trauma cerrado o penetrante. El rango de contusión pulmonar irá desde aquellos casos silentes hasta aquellos con compromiso respiratorio que requieren ventilación pulmonar.

Puede ser el resultado tanto de un trauma penetrante como de un trauma contuso. La incidencia de un neumotórax, posterior a un trauma mayor se estima en un 20%. La principal causa de traumas torácicos mayores son los accidentes automovilísticos. El aire se puede instalar en la cavidad pleural

El dolor o la dificultad para respirar que comienza inmediatamente después de una lesión puede indicar que los órganos del interior del tórax, como los pulmones, el corazón o los vasos sanguíneos, han resultado dañados. Otros síntomas suelen desarrollarse rápidamente, como una grave falta de aire.

- Un golpe en la parte delantera del tórax (esternón) puede dañar el corazón o los vasos sanguíneos grandes o el conducto que va desde la boca hasta el estómago (esófago).
- Un golpe en el pecho puede dañar los pulmones o las vías respiratorias (tráquea).
- Un golpe en la parte posterior del tórax puede dañar el riñón.
- Un golpe en un costado del tórax o en su parte inferior puede dañar el hígado o el bazo.

Una lesión en el tórax puede fracturar o agrietar una costilla o lesionar el cartílago de la caja torácica. Los síntomas de una costilla magullada o fracturada son:

- Dolor agudo e intenso en la zona de la lesión en el pecho.
- Dolor que empeora al respirar o al toser.
- Dolor que empeora cuando usted presiona o se recuesta sobre la zona lesionada

#### Evaluación primaria

- Obstrucción de vías respiratorias
- Neumotórax a tensión/abierto
- Taponamiento cardíaco
- Volet costal

- Hemotórax masivo
- Contusión pulmonar
- Contusión cardiaca
- Rotura diafragmática
- Rotura esofágica
- Rotura traqueal

#### Evaluación secundaria

El objetivo es realizar un examen exhaustivo basado en la historia clínica y una exploración minuciosa, una vez resuelta la urgencia vital inmediata

La tomografía computarizada (TC) pulmonar es la técnica más sensible y específica para el diagnóstico, y permite delimitar precozmente el volumen lesionado, predecir la necesidad de ventilación mecánica y valorar las lesiones asociadas o complicaciones. El tratamiento es el de la insuficiencia respiratoria: en los casos leves administración de oxígeno, analgesia, restricción de fluidos y fisioterapia respiratoria suele ser suficiente, pudiendo requerir ventilación mecánica en los casos más graves.

Como conclusión podemos decir que los traumatismos torácicos son problemas que afectan gravemente la parrilla torácica, un simple golpe puede llevar a una fractura que puede llegar a comprometer otros órganos como lo son pulmones, el objetivo principal de este trabajo concluyó con éxito ya que el alumno pudo comprender mejor el tema y adquirir un menor conocimiento para así poderlo emplear en el ámbito hospitalario al momento de ejercer la carrera.

## BIBLIOGRAFÍA

[https://es.m.wikipedia.org/wiki/Traumatismo\\_de\\_t%C3%B3rax](https://es.m.wikipedia.org/wiki/Traumatismo_de_t%C3%B3rax)

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/tipos-de-lesiones-en-el-pecho-sig52119>