



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Hiber Alejandro Aguilar Hernández

Nombre del tema: cuadro sinóptico

Nombre de la Materia: Enfermería clínica

Nombre del profesor: VERONICA LISSET VENTURA
MARTINEZ

Nombre de la Licenciatura: enfermería

ENDOCARDITIS

concepto

es una inflamación del revestimiento interno de las cavidades y las válvulas del corazón (endocardio) que puede poner en riesgo la vida.

Síntomas

- Dolor en las articulaciones y los músculos
- Dolor en el pecho cuando respiras
- Fatiga
- Síntomas similares a los de la gripe, como fiebre y escalofríos
- Sudoraciones nocturnas
- Falta de aire
- Hinchazón en los pies, las piernas o el vientre

Causas

por lo general, se debe a una infección por bacterias, hongos u otros gérmenes. Los gérmenes ingresan en el torrente sanguíneo y se desplazan hasta el corazón. Una vez allí, se adhieren a las válvulas cardíacas dañadas o al tejido cardíaco dañado.

Factores de riesgo

- Edad avanzada**
- Válvulas cardíacas artificiales.**
- Válvulas cardíacas dañadas.**

Prevención

- Conoce los signos y síntomas de la endocarditis**
- Cuídate los dientes y encías.**
- No consumas drogas intravenosa ilícitas.**

PERICARDITIS

concepto { es la hinchazón e irritación del tejido delgado en forma de saco circundante al corazón (pericardio)

- Síntomas {
- Extenderse al hombro izquierdo y al cuello
 - Empeorar al toser, estar acostado o respirar profundo
 - Mejorar al estar sentado o inclinado hacia adelante

- Causas {
- Infección, como la COVID-19
 - Trastornos inflamatorios, incluidos el lupus y la artritis reumatoide
 - Lesión en el corazón o el tórax
 - Otras afecciones médicas crónicas, incluidas la insuficiencia renal y el cáncer

- Complicaciones {
- **Acumulación de líquidos alrededor del corazón (derrame pericárdico).**
 - **Engrosamiento y cicatrices en el revestimiento del corazón (pericarditis constrictiva).**
 - **Presión en el corazón debido a la acumulación de líquido (taponamiento cardíaco).**

- Prevención {
- **Evita estar con personas que tengan una enfermedad vírica o síntomas similares a la gripe**
 - **Practica buenos hábitos de higiene.**
 - **Recibe las vacunas recomendadas.**

VALVULOPATIAS

concepto { son las alteraciones estructurales o funcionales de una o varias válvulas cardiacas

Tipos de valvulopatías {

- **Estenosis**, los velos se vuelven rígidos o gruesos y estrechan el orificio por donde la sangre circula dentro de la válvula.
- **Insuficiencia**, los velos de las válvulas no se cierran de manera correcta y hacen que la sangre circule de manera contraria al flujo normal (regurgitación).

Síntomas {

- Dificultad para respirar o para recuperar el aliento, sobre todo después de haber estado activo o al tenderse en la cama.
- Sensación frecuente de mareo o debilidad para realizar las actividades normales.
- Presión o peso en el pecho, sobre todo al estar activo o al salir al aire frío.
- Palpitaciones cardíacas o sensación de que el corazón late irregularmente.

Tratamiento {

Actualmente no existe ningún tratamiento farmacológico que detenga la progresión de las enfermedades valvulares. El tipo de tratamiento depende fundamentalmente de qué válvula está enferma y de la gravedad del problema.

Recomendaciones {

- Control de la presión arterial.
- Control del peso. La obesidad abdominal está directamente relacionada con enfermedad cardiovascular.
- Dieta cardiosaludable, como la mediterránea, rica en frutas y verduras, legumbres, cereales integrales, frutos secos y semillas, baja en sal