



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Hugo Leonel Espinosa Hidalgo*

*Nombre del tema: Traumatismos torácicos*

*Parcial: 4*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica 2*

*Nombre del profesor: Verónica Lisset Ventura*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: 5*

Si bien sabemos los traumatismos torácicos representan una importante causa de morbimortalidad en la población, tanto en contextos como accidentes automovilísticos, caídas, agresiones, situaciones de desastres naturales etc.

El manejo adecuado de estos traumatismos es crucial para reducir complicaciones graves y mejorar los resultados a largo plazo. Ya que un traumatismo torácico lleva consecuencias que van desde lesiones leves hasta compromisos que ponen en riesgo la vida del paciente.

La gravedad de los traumatismos torácicos es muy grande debido a que la región torácica alberga órganos vitales como el corazón, pulmones y grandes vasos sanguíneos, así que cualquier lesión en esta área va desencadenar complicaciones graves.

Esto va a conllevar a que sean un gran desafío clínico que va a ser significativo debido a su frecuencia y diversidad en las causas mas aun la gravedad de las lesiones que se lleguen a asociar.

Reiterando que el tórax es una región anatómica que alberga órganos vitales ya mencionados, es decir una zona expuesta ante todo tipo de lesión que puede llevar a consecuencias potencialmente graves y llegar a comprometer la función cardio pulmonar.

Haciendo un preámbulo las lesiones torácicas pueden variar desde contusiones simples hasta fracturas costales, neumotórax, hemotórax, lesiones cardiacas, traqueales y lesiones de órganos torácicos como lo son los pulmones, el bazo o el hígado.

Por lo tanto, es que debemos de tener la importancia de comprender y abordar adecuadamente los traumatismos torácicos ya que radica en la vitalidad de los órganos que residen en esta región y en su papel fundamental que es la respiración y circulación.

Algo inicial y común sobre los traumatismos van a ser las fracturas de costillas es algo muy común en esto, pero sin embargo estas lesiones además de ser dolorosas y limitantes rara vez van a poner en peligro la vida por si solas. Aunque pueden ser indicadores de lesiones graves ya mencionadas como el neumotórax, contusiones pulmonares, que por lo tanto van a requerir una evaluación y tratamiento médico adicional.

De las complicaciones que no debemos olvidar será el neumotórax que comúnmente es asociado con traumatismos torácicos. Este va a ocurrir cuando existe una acumulación de aire en el espacio pleural lo que va a provocar un colapso parcial o completo de uno o de los dos pulmones. Esto dependerá de la magnitud del neumotórax y de la salud general del px. Ya que puede llegar a requerir desde la observación hasta procedimientos invasivos como la inserción de un tubo torácico para poder drenar el aire acumulado y así establecer la función pulmonar normal.

Por otra parte, también tenemos el hemotórax que este es evidentemente también se ocasiona por un golpe en el pecho causando que exista una acumulación de sangre en el espacio existente entre la pared torácica y el pulmón (cavidad pleural). También se puede ocasionar un quilotórax que ahora este será acumulación de linfa en la pleura y que tendrá como consecuencias alteraciones en el drenaje del conducto torácico.

Otra complicación mas que agregar es un hidrotórax que en este caso será acumulación de líquido entre los pulmones y el espacio pleural.

Existen diversas causas que van a desarrollar el traumatismo incluso haciendo la vida diaria no hay ninguna excepción, consecuentemente van a ir de la mano distintas complicaciones como ya las mencionamos.

Ahora bien, como parte del personal medico debemos de tener en cuenta que es fundamental nuestra preparación y acciones que tomemos. Ya que principalmente como enfermeros somos los primeros quienes tienen contacto con este tipo de pacientes, nosotros somos quienes valoramos desde un inicio.

Por esto mismo es necesario saber lo más básico de manejo para estos pacientes para evitar desde mayores complicaciones hasta la muerte. Algo básico que debemos de tener en cuenta es la evaluación inicial ya que un px con traumatismo torácico se debe de seguir los principios del ABCDE centrándose en asegurar la vía aérea que es lo que más se ve afectado en estos casos, así como también la respiración y circulación.

Debemos de tener también en cuenta que lo principal será la estabilización del px, muchas veces o más bien en el mayor de los casos van a necesitar de oxígeno suplementario, sea desde lo más básico hasta la intubación endotraqueal.

Más que una evaluación será un manejo rápido con estos pacientes ya que la evaluación se debe de realizar a un inicio de manera rápida y eficaz, ya que al no existir una gravedad sabemos que un manejo general que se va a enfocar en el alivio del dolor, claramente estabilización respiratoria y la prevención de complicaciones.

Todo va ir tomado de la mano con un seguimiento ya que después de un manejo inicial o rápido también se debe de diagnosticar de manera precisa lo que al paciente le ocurre y así tener un manejo seguro y específico dependiendo de los requerimientos del paciente.

Existen diversos estudios que nos ayudaran a obtener el diagnóstico, en estos estudios se puede encontrar los estudios de imagen. Estos desempeñan un papel fundamental en la evaluación de los traumatismos torácicos.

En estos se van a encontrar la radiografía de tórax que es el estudio inicial de elección para poder diagnosticar los traumatismos y daños que el paciente llegue a tener. Sin embargo, la tomografía axial computarizada (TAC) será el estándar de oro para la evaluación de lesiones torácicas complejas.

De igual manera la ecografía torácica puede ser útil en la evaluación de derrames pleurales y la identificación de neumotórax.

Por otro lado, el tratamiento para este tipo de casos varía según la naturaleza y gravedad de la o las lesiones.

En general se debe proporcionar oxigenoterapia suplementaria para mantener una oxigenación adecuada en el paciente. En pacientes que presenten neumotórax o hemotórax pueden requerir drenaje pleural.

En el caso de existencia de dolor por fractura, golpe o cualquier otra razón se pueden manejar con analgésicos, fisioterapia respiratoria. En casos graves se puede llegar a requerir cirugía de emergencia

Como bien se mencionó el tratamiento dependerá de la gravedad que el paciente presente existe diversos tratamientos, mayormente los mas usados ya fueron mencionados

Pero no hace falta omitir que existe descompresión por aguja, el tubo de toracostomia, ventilación mecánica, pericardiocentesis, reposición hídrica.

Cabe mencionar que el personal de enfermería es quien debe de dar los cuidados requeridos en estos pacientes. Esto va depender de la valoración y monitorización que se le realice al paciente

Como bien sabemos existirán distintos patrones afectados y es ahí donde nosotros daremos los cuidados. Tales como vigilar en todo momento respiración que tan bien mejora o en su caso empeora.

Hacer cambios posturales para evitar úlceras por presión ya que la mayoría de los pacientes va a presentar inmovilidad, mas en los pacientes con fracturas o golpes.

Debemos de mantenerlo en un área cómoda, limpia, que este agradable para la mejora del paciente. Podemos implementar terapias musculares para evitar que los músculos se atrofién debido a la inmovilidad.

El aseo e higiene del paciente será fundamental para que este cómodo, y así evitemos alguna infección en el caso de que existan lesiones, procedimientos quirúrgicos.

También es parte de nuestras actividades capacitar a los familiares el como hacer un cuidado personal dentro y fuera del área hospitalaria debido a que muchas veces los pacientes se van de alta pero se necesita el seguimiento de ciertas actividades

para la mejora del paciente y así este tenga una evolución de manera correcta y eficaz.

Finalmente, ante todo lo mencionado el traumatismo torácico es una clínica compleja que requiere de un enfoque muy grande tanto para la evaluación como para el manejo.

Sabemos que desde la evaluación hasta el tratamiento son fases importantes en cada una de ellas que nos va a permitir una atención integral y coordinada para poder minimizar daños y complicaciones que puedan llegar a existir.

Tanto como personal médico y personal de enfermería debemos de estar preparados para así poder la mejor atención y esta sea de calidad, ya que al final nuestro objetivo es preservar la vida.