



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Andrea Guadalupe Romero López

Nombre del tema Traumatismo Torácico

Parcial 4

Nombre de la Materia Enfermería Clínica I I

Nombre del profesor Verónica Lisset Ventura Martínez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 5

ENSAYO

“TRAUMATISMO TORÁCICO”

INTRODUCCION

Abordaremos el tema de traumatismo torácico ya que es un tema importante para nosotros los estudiantes de enfermería, sabemos que un traumatismo hace referencia a una lesión o daño físico que ha sido provocado por una fuerza externa, como puede ser un accidente automovilístico, caídas, accidentes deportivos entre otros muchos factores de riesgo que existen.

Sin embargo esto es algo muy general, ya que un traumatismo pueden presentarse en cualquier parte del cuerpo, sin embargo nosotros nos enfocaremos en los traumatismos torácicos que hace referencia a su nombre, un trauma o lesión que altera las estructuras del tórax incluyendo en algunas ocasiones daños en órganos que son protegidos por este mismo.

¿Qué es un traumatismo torácico?

Como ya mencionamos antes, un traumatismo es una lesión causada por una fuerza externa, que en este caso se centra en una lesión en el tórax, este traumatismo puede ser abierto, cerrado o mixto ya que puede ser causado por una incisión, contusión o ambos a la vez, y a derivación de este pueden producirse daños en órganos internos que se encuentran protegidos por el tórax, como los pulmones, corazón o grandes vasos intratorácicos, así como afectación directa en las costillas, parte superior del abdomen, esternón, músculos e inclusive en algunas ocasiones donde el traumatismo es realmente grave puede afectarse el esófago, clavículas y escápulas.

¿Qué causa un traumatismo torácico?

Los traumatismos torácicos son causados por factores externos físicos y dentro de estos encontramos el principal factor que son los accidentes de tráfico, ya que este tiene un porcentaje elevado de causas de traumatismos torácicos de un 70-90% así mismo dentro de las causas encontramos, caídas, lesiones deportivas o por el que un objeto penetre al sujeto, como en una situación de asalto o intento de homicidio.

Los traumatismos torácicos en la mayoría de las veces suelen ser graves o constituyen un peligro inminente para la vida del paciente, ya que interfieren en la circulación y la respiración, que como bien sabemos son sistemas muy importantes para el cuerpo humano

Mencionamos que puede causar daños en el sistema respiratorio ya que se lesionan nervios y músculos del torax, provocando la falta de aire y que al estar presionados los pulmones no se llenen de aire con normalidad provocando disnea o apnea

Tambien mencioinamos que se causan daños en le sistema circulatorio ya que estas lesiones pueden causar un sangrado importante , que a menudo se produce dentro de la cavidad torácica, ademas que por la misma opresion el corazon presenta dificultad en su capacidad de bombeo sanguineo.

Mencionaremos algunas lesiones graves o complicaciones del traumatismo torácico.

- Traumatismo cardíaco cerrado
- Taponamiento cardíaco
- Hemotorax
- Contusion pulmonar
- Rotura de aorta

Entre otros más

SINTOMAS

Los sintomas o signos de un traumatismo torácico son evidentes ya que la zona lesionada, en este caso el tórax, estarán sensibles al tacto y presentaran dolor, este dolor estara más presente cuando el paciente intente llenar de aire el pecho, es decir cuando inhale

El paciente porlo mismo puede presentar fatiga, somnolencia, confusión, es decir que habran alteraciones en el estado de la conciencia, por otra parte se podran ver cambios cutáneos ya que la piel se presentará con un tono azulado

y un temperatura fría, por lo general ante un traumatismo de este tipo la presión arterial del paciente disminuirá de manera importante y su frecuencia cardíaca aumentará.

Por otro lado se puede presentar una acumulación de aire por debajo de la piel, haciendo que la zona, crepita y burbuje al comprimirla.

DIAGNOSTICO

Por los síntomas y signos antes mencionados un traumatismo de tórax, es evidente a simple vista, sin embargo no podemos determinar de manera rápida la gravedad de las lesiones, por tal motivo es importante

- Pruebas de diagnóstico por imagen, como una Rx de tórax
- Evaluación médica

En esta última el médico utilizará un fonendoscopio para determinar que todas las partes de los pulmones estén recibiendo aire, examina cuidadosamente el cuello para determinar algunas lesiones, en algunas ocasiones se solicita una gasometría arterial para determinar la cantidad de oxígeno y dióxido de carbono en sangre.

Dentro de las pruebas de Dx de imagen se puede incluir

- TAC
- Ecografía
- Electrocardiografía
- Aortografía

TRATAMIENTO

El tratamiento dependerá del Dx del medico, ya que el determinará la gravedad de las lesiones

Por lo general el tratamiento incluye, administración de analgésicos, administración de oxígeno, por medio de cánulas, mascarilla, etc.

Y el casos mas graves se realiza una toracotomía para extraer la sangre o aire del tórax,

CONCLUSION

Al realizar este trabajo nos damos cuenta de lo grave que puede ser un traumatismo torácico, ya que no solo se trata de una lesion de huesos, sino que tambien se ven comprometidos órganos y sistemas importantes, , cabe destacar que existen grados diferentes de traumatismos torácicos, no todos los pacientes se veran afectados de las mismas formas.

Tambien aprendimos que como estudiantes de enfermería debemos tener conocimiento acerca de como actuar de manera rapida ante un traumatismo torácico.

Tambien debemos mencionar que los traumatismos y las atenciones seran muy diferentes, sin embargo todos son graves y deben de ser atendidos con rapidez, para así asegurar un Dx positivo al paciente

Referencias bibliograficas

<https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/traumatismos-y-envenenamientos/traumatismos-tor%C3%A1cicos/introducci%C3%B3n-a-las-lesiones-tor%C3%A1cicas#:~:text=Los%20traumatismos%20tor%C3%A1cicos%20afectan%20con,la%20clav%C3%ADcula%20o%20la%20esc%C3%A1pula.>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/traumatismo-toracico>