



**Nombre del alumno: Jennifer Carbajal  
Mauricio**

**Nombre del profesor: Verónica Lisset Ventura**

**Materia: Enfermería del niño y adolescente**

**Trabajo: Ensayo**

**Cuatrimestre: 5- "A"**

# MIOCARDIOPATIAS

Las miocardiopatías a menudo provocan que el corazón no bombee la sangre adecuadamente.

El bombeo insuficiente de sangre puede causar síntomas de insuficiencia cardíaca, incluyendo dificultad respiratoria y fatiga. Algunas miocardiopatías también pueden provocar dolor torácico, desmayo (síncope), arritmias cardíacas o muerte súbita.

Para diagnosticar una miocardiopatía, los médicos preguntan a la persona afectada si tiene antecedentes familiares de miocardiopatía y luego solicitan análisis de sangre, electrocardiografía, radiografía de tórax, ecocardiografía, gammagrafía cardíaca (a veces) y resonancia magnética cardíaca.

En algunas personas, los médicos toman una muestra de tejido de la pared interna del corazón para examinarla al microscopio (biopsia endomiocárdica), se realizan otras pruebas según sea necesario para determinar la causa.

# MIOCARDIOPATIAS

La miocardiopatía es una enfermedad del músculo cardíaco que hace que al corazón le cueste más bombear sangre al resto del cuerpo.

Los principales tipos de miocardiopatía son la dilatada, la hipertrófica y la restrictiva, el tipo de tratamiento que se recibe puede incluir medicamentos, dispositivos implantados quirúrgicamente, cirugía cardíaca o, en los casos graves, hasta un trasplante de corazón, depende del tipo de miocardiopatía y su gravedad.

## SÍNTOMAS

Es posible que no haya signos o síntomas en las primeras etapas de la miocardiopatía.

- ✚ Dificultad para respirar al hacer actividad física o, incluso, al descansar
- ✚ Hinchazón en las piernas, los tobillos y los pies
- ✚ Hinchazón del abdomen debido a la acumulación de líquido
- ✚ Tos al estar recostado
- ✚ Dificultad para dormir en posición horizontal
- ✚ Fatiga
- ✚ Latidos que se sienten rápidos, que palpitan fuertemente o como aleteos
- ✚ Molestia o presión en el pecho

- ✚ Mareos, aturdimiento y desmayos

## TIPOS

**Miocardopatía dilatada:** En este tipo de miocardopatía, la cavidad de bombeo principal del corazón (ventrículo izquierdo) se agranda y no puede bombear eficazmente la sangre fuera del corazón.

**Miocardopatía hipertrófica:** Este tipo implica el engrosamiento anormal del músculo cardíaco, lo cual dificulta el funcionamiento del corazón. Afecta mayormente al músculo de la cavidad de bombeo principal del corazón (ventrículo izquierdo).

**Miocardopatía restrictiva.** En este tipo, el músculo cardíaco se vuelve rígido y menos flexible; por lo tanto, no puede expandirse y el corazón no puede llenarse de sangre entre latidos.

**Miocardopatía no clasificada.** En esta categoría entran los otros tipos de miocardopatía.

## FACTORES DE RIESGO

Hay una serie de cuestiones que pueden aumentar el riesgo de padecer una miocardopatía:

- ✚ Antecedentes familiares de miocardopatía, insuficiencia cardíaca, y paro cardíaco repentino
- ✚ Presión arterial alta durante períodos largos

- ✚ Afecciones que tienen un impacto en el corazón, incluido un ataque cardíaco anterior, enfermedad de las arterias coronarias o una infección en el corazón (miocardiopatía isquémica)
- ✚ Obesidad, que hace que el corazón trabaje más arduamente
- ✚ Abuso de alcohol por un tiempo prolongado
- ✚ Uso de drogas ilícitas, como la cocaína, las anfetaminas y los esteroides anabólicos

## CONCLUSION

Las miocardiopatías son la principal causa de MS relacionada con el ejercicio en jóvenes en el mundo occidental.

En forma general se recomienda el ejercicio regular de intensidad baja a moderada en todas las personas con miocardiopatía, pero no se recomiendan las disciplinas deportivas en las que el síncope puede provocar lesiones fatales o peligro para otros.