



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno; Ana Karen Tolentino Martínez

Nombre del tema: Esterilización y Desinfección

Parcial 4

Nombre de la Materia: Microbiología y Parasitología

Nombre del profesor: María de los ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:2

Esterilización y Desinfección

Introducción

Durante la mayor parte de la historia humana se ha cometido varias irregularidades en el sector de la medicina, creo que es una de las que más ha sido renovada y está en constante cambio pues dependiendo de las necesidades de la humanidad se adapta. Uno de los puntos importante en resaltar es en el aspecto de la seguridad de los pacientes, donde se tiene que conseguir la menor tasa de infección dentro de los hospitales para un bien que beneficie a todos por igual, de allí que surgieran diversos métodos para evitar lo máximo que se pueda la transmisión y epidemia de enfermedades.

Una desinfección adecuada de desinfección y de esterilización de instrumento, áreas donde está el paciente e insumos es adecuada en este tipo de casos para preservar un lugar tiempo y poder tratar al paciente como corresponda, disminuyendo el riesgo a sufrir alguna infección a agravar más la patología.

Empecemos con los básico:

Esterilización: Procedimiento físico o químico para eliminar todas las formas vivas de microorganismos (incluyendo esporas bacterianas).

Tipos. Existen 3 formas

- Métodos físicos: Es aquella que se lleva a cabo usando calor o radiación que son capaces de eliminar todo rasgo contaminante de una superficie. Dentro de los métodos con calor existen los que se sirven del calor húmedo, utilizando el vapor de agua como agente esterilizante.
- Métodos químicos. Es uno de los sistemas más efectivos, aunque provoca que algunos materiales, como el alimento, no sean susceptible de utilizarlo. Eliminan todo tipo de rastro de microorganismos por envenenamiento independientemente de la intervención o no del calor.
- Métodos mecánicos: Es la que se lleva a cabo utilizando filtros de mercado que son capaces de retener los microorganismos.

Desinfección: Procedimiento físico o químico para eliminar la mayoría de los microorganismos patógenos (dependiendo del nivel de desinfección), pero no elimina esporas bacterianas

- Nivel alto: Destruye todos los microorganismos, no destruyen gran cantidad de esporas bacterianas.

- Desinfección nivel intermedio: Destruye bacterias en forma vegetativa, mycobacterias y muchos virus y hongos.
- Desinfección nivel bajo Destruye bacterias en forma vegetativa, algunos virus y hongos, no destruyen esporas bacterianas ni mycobacterias.

Tipos: Existen tres tipos principales.

- Desinfección física: Se refiere a la eliminación de microorganismos mediante el uso de radiación ultravioleta, la esterilización con vapor o la filtración. Es especialmente útil en entornos médicos y de laboratorio.
- Desinfección química: Implica productos químicos como el cloro, peróxido de hidrógeno y el alcohol isopropílico.
- Desinfección por calor: Se refiere al uso de altas temperaturas para matar microorganismos, incluye esterilización por vapor, la pasteurización y la incineración. Especialmente útil en industria alimentaria.

Limpieza: Es el procedimiento previo a la esterilización o desinfección, en el cual se realiza remoción de todo material extraño visible de instrumentos médico-quirúrgicos mediante el uso de agua y detergentes realizando lavado o cepillado. Es fundamental para que la sustancia desinfectante o esterilizante pueda actuar.

Asepsia: Destrucción de los microorganismos sobre superficies u objetos inanimados.

Utilidad. Elimina la contaminación por microorganismos patogénicos.

Agentes utilizados: Desinfectantes y esterilización.

Ejemplos Esterilización de material y equipo quirúrgico, desinfección de mesas y zonas de trabajo}

Tipos de asepsia:

Asepsia médica: Esta dirigida a eliminar los patógenos que pueden causar reinfecciones una vez que han sido eliminados del paciente. Se llevan acciones como:

- Aplicación de soluciones hidroalcohólicas y lavado de manos antes y después de entrar en contacto con el paciente.
- Utilización de guantes desechables y mascarilla.
- Uso de una indumentaria adecuada.
- Los residuos como gasas deben ser desechados en un contenedor especialmente habilitado para ello.

Procedimiento aséptico:

- Lavado quirúrgico de manos (uso de barreras: físicas: guantes, gorro, mascarilla y dental, uso de material estéril).
- Limpieza y desinfección de piel previa a los procedimientos
- Mantenimiento de un ambiente más seguro (campo estéril) en el área quirúrgica o de procedimientos.

Antisepsia: Remoción o destrucción de microorganismos sobre seres vivos.

Utilidad: prevenir las infecciones de heridas por microorganismos del cuerpo o del ambiente.

Agentes utilizados: Antisépticos, detergentes y jabones.

Ejemplos Lavado de manos, preparación de zona corporal quirúrgica.

Tipos de antisepsia:

- Alcoholes
- Compuestos yodados
- Clorhexidina
- Tensioactivos aniónicos o jabones
- Peróxido de hidrógeno
- Derivados de metales pesados
- Mercuriales

Procedimientos de antisepsia: Orden secuencial en relación con el poder de cada uno.

- Limpieza.
- Descontaminación.
- Desinfección.
- Esterilización.

Conclusión:

Mientras más limpio este el lugar de trabajo, los instrumentos, insumos y todo el entorno del paciente, será más efectivo llegar a un resultado favorable y de mayor seguridad para el paciente, personal de salud y no propagar alguna infección fuera del hospital.

Las diferentes maneras de llegar a un lugar libre de contaminantes se deben a grandes avances que ha tenido en el área de sector salud, a pesar de tener altibajos en varios momentos, no se niega que hay un avance significativo y la propagación de información han sido de ayuda para prevenir y mantenernos informados.

BIBLIOGRAFÍA:

- Antología-Microbiología-Unidad I- (pp 10-41) -LEN204 MICROBIOLOGIA Y PARASITOLOGIA.pdf
- Deborah, & Deborah. (2015, 3 febrero). Tipos de esterilización - Tipos. Tipos - Todas las clasificaciones en un sólo lugar. <https://www.tipos.co/tipos-de-esterilizacion/>
- Admin. (2024, 19 enero). Tipos de desinfección: Guía con 3 métodos eficaces. Mecna. https://mecna.es/tipos-de-desinfeccion-guia-con-3-metodos-eficaces/?expand_article=1