



Nombre completo del alumno: Yuridia Aguilar  
Montero

Nombre completo del docente: Maria de los  
ángeles Venegas Castro

Parcial: 4to

Grupo: B

Materia: Microbiología y parasitología

Licenciatura: Enfermería

## Introducción

A lo largo de este trabajo discutiré acerca de la esterilización y desinfección, el cual abarca múltiples subtemas, muchas veces no solemos tener un concepto de lo que es la esterilización y la desinfección, donde aplicarlo, o como realizarlo correctamente, sin embargo, no tratamos de informarnos acerca de este tema el cual es muy importante ya que el realizar cualquier procedimiento e intervención es importante mas cuando este tiene que tocar o relacionarse con algún tejido nuestro.

No solo es importante que cada individuo conozca acerca de la desinfección y esterilización, si no también el personal de salud que nos atiende, porque muchas veces ellos no tienen el conocimiento suficiente o no realizan cualquier intervención llevando a cabo su fundamento, el cual no deben de hacerse los que no lo saben. Florence Nightingale: Afirmó: “Hay cinco puntos esenciales para asegurar la salubridad de las viviendas: el aire puro, agua pura, desagües eficaces, limpieza y luz”

El buen manejo y control de la desinfección, esterilización y sanitización es fundamental e importante para evitar la propagación de infecciones, aun mas importante en lugares que estén mas vulnerables como lo es un hospital, el cual hay muchísimas personas con múltiples enfermedades, con heridas, siendo operados o tal vez simplemente en cama, pero estables, aun así, ellos no dejan de ser aptos para poder contraer cualquier infección que los demás pacientes tengan. En un sin fin de ocasiones los médicos y enfermeros son los que transmiten fácilmente dichas infecciones a sus pacientes o familiares del paciente, no podemos dejar aun lado que incluso los propios familiares y amigos del personal contaminen a los suyos. Este no es culpa de los pacientes que portan alguna enfermedad si no del personal que muchas veces no realiza procedimientos de manera cuidadosa y adecuada tomando en cuenta lo importante que este es. Para ello deben tener en cuenta la diferencia que existe entre la asepsia y antisepsia, el cual la asepsia tiene como objetivo eliminar cualquier microorganismos en mobiliario y instrumental médico, los cuales son utilizados en quirófano, pero para no irnos muy lejos puedo incluir como ejemplo a los instrumentos que utilizan los médicos y enfermeros (Bau manómetro, estetoscopio, termómetro) estos instrumentos no dejan de ser importantes como para no querer desinfectarlos, ya que pasan de paciente a paciente en cada hora o día. En cambio, la antisepsia es un procedimiento el cual busca eliminar o reducir la cantidad excesiva de microorganismos presentes en los humanos o cualquier otro ser vivo. Por lo regular estos microorganismos habitan en la piel o en las mucosas de nuestro cuerpo. En este caso es importante mencionar algunos de los antisépticos más utilizados los cuales son, clorhexidina, el alcohol y la povidona iodada, la concentración que se utilice dependerá para que los utilicemos, en muchas ocasiones algunos de estos antisépticos mencionados no se utilizan en neonatos, mujeres embarazadas o personas con bocio. Para ser más precisos la diferencia entre la asepsia y antisepsia es que la primera tiene como un objetivo el mobiliario o el instrumental médico, la antisepsia pone como prioridad a las personas.

Aun así, muchas veces no se aconseja utilizar antisépticos de manera muy concentrada en heridas, ya que puede retrasar la curación, pero cuando este se utiliza de manera

correcta la curación suele ser más rápida. Es importante tomar en cuenta que algunos desinfectantes son dañinos para el ambiente y a quienes lo manejan por esto es importante conocer acerca de todo aquello que exponemos a nuestro ambiente y a nosotros mismos. Así mismo existen múltiples maneras de realizar una esterilización, una de las mas conocidas es mediante un autoclave o a baño maría, el segundo en ocasiones es más utilizado en los hospitales, ya que por lo general estos no tiene materiales suficientes o los instrumentos, incluso podemos realizarlo en casa, un ejemplo de ello es cuando nos vamos a realizar una muestra de orina, la cual debemos llevarla en un frasco aparente estéril, en ocasiones nosotros podrías esterilizar un frasco con el dichoso y muy conocido baño maría. Para poder realizar todo lo que se ha mencionado correctamente existe un punto muy importante el cual es el lavado de manos, existe lavado de mano clínico o quirúrgico el cual estos tienen la misma finalidad y objetivo el cual es evitar contaminar, infectar o traducir microorganismos a los pacientes, es mas importante realizarlo cuando se tiene que tocar tejido. O mas bien si lo vemos desde otro punto cualquier intervención que se realice al paciente es importante hacer el lavado de manos correctamente con su fundamentación, porque es así como al realizar cualquier procedimiento tiene un fundamento del porque se esta haciendo o para que, con el paso del tiempo los trabajadores del área de la salud han optado por hacer caso omiso a sus propias fundamentaciones dejándolas aun lado. Por último es importante mencionar las medidas y los elementos de protección personal, los cuales en un sin fin de ocasiones no los utilizan, podemos encontrar (Protección a la cabeza, protección de ojos y cara, protección a los oídos, protección de las vías respiratorias, protección de manos y brazos, protección de pies y piernas, ropa de trabajo, ropa protectora) cada uno de estos tipos de protección personal tienen un fin, uno de los principales e importante seria protegernos nosotros mismos, nuestra persona, así como también cuidar de nuestros familiares y amigos que nos rodean, evitar contaminar un paciente. Y todo esto puede ser posible si nosotros utilizamos las medidas necesarias, de manera correcta y adecuada, ya que estas son unas de las muchas prioridades que se debe tener, aun mas cuando estamos hablando de un ámbito hospitalario.

### Conclusión:

En conclusión, queda demostrado que es muy importante conocer acerca de los temas ya antes mencionados. Las técnicas de asepsia y antisepsia deben ser del dominio del trabajador del área de la salud y de todo aquel que realice procedimientos médicos invasivos, para disminuir y controlar las infecciones del sitio operatorio o de la vía de acceso, en caso de un procedimiento invasivo, en cualquier escenario de atención quirúrgica y médica. una buena propuesta, seria que todo personal del área de la salud hiciera conciencia y ponga como prioridad su trabajo y todo aquello que este realizando pensando en que lo que el realice puede afectar a terceros e incluso a el mismo el realizar cualquier intervención no es cualquier cosa más cuando hablamos de pacientes críticos como un paciente con VIH- SIDA, COVID, entre otros muchos más, los cuales son mas adecuados para poder transmitir la enfermedad que ellos tiene a otro paciente o al mismo enfermero o medico que lo trate, aun así teniendo en cuenta de los muy arriesgado que es esto el personal de salud hace caso omiso dejando a un lado su fundamentación, cuidados y medidas preventivas.

Carroll H.. (2019, Diciembre 9). Surgical skin disinfection guideline. Department of Health, pp 1-7

Dumville JC, McFarlane E, Edwards P, Lipp A, Holmes A & Liu Z.. (2015). Preoperative skin antiseptics for preventing surgical wound infections after clean surgery (Review). Cochrane Library, pp 1-3.