



**Mi Universidad**

- ♥ *Nombre del Alumno: KARLA VALERIA RAMOS CANCINO*
- ♥ *Nombre del tema: ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN*
- ♥ *Parcial: 4*
- ♥ *Nombre de la Materia: MICROBIOLOGIA Y PARACITOLOGIA*
- ♥ *Nombre del profesor: MARIA DE LOS ANGELES VENEGAS CASTRO*
- ♥ *Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*
- ♥ *Cuatrimestre: 2*

## Introducción:

La Norma Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012 es un marco regulatorio que establece los lineamientos para la limpieza, desinfección y esterilización en establecimientos de atención médica en México. Su importancia radica en garantizar ambientes saludables y prevenir la transmisión de enfermedades nosocomiales. Para comprenderla mejor, es necesario definir los conceptos generales de desinfección, sanitización y esterilización.

## Desarrollo:

- ♥ **Diferenciación entre asepsia y antisepsia:** La asepsia se refiere a la ausencia de microorganismos en un ambiente o superficie, mientras que la antisepsia implica la eliminación de microorganismos de la piel o mucosas mediante el uso de antisépticos.
- ♥ **Agentes químicos desinfectantes:** Existen diversos tipos de agentes químicos desinfectantes, como los clorados, fenólicos y alcoholes, que se utilizan para eliminar microorganismos patógenos en superficies inanimadas.
- ♥ **Agentes químicos esterilizantes:** Los agentes químicos esterilizantes, como el glutaraldehído y el peróxido de hidrógeno, son capaces de eliminar toda forma de vida microbiana, incluyendo esporas bacterianas.

- ♥ **Métodos de desinfección:** Los métodos de desinfección pueden ser físicos, como el calor húmedo o seco, la radiación ultravioleta y la filtración, o químicos, utilizando Los métodos de esterilización incluyen calor húmedo (autoclave), calor seco, radiación ionizante, radiación no ionizante (UV), agentes químicos y filtración.
- ♥ **Efectos de la esterilización y desinfección:** La esterilización y desinfección adecuadas previenen infecciones nosocomiales y la transmisión de enfermedades, garantizando la seguridad de pacientes y personal de salud.
- ♥ **Importancia de la higiene de manos y técnicas de lavado de manos:** La higiene de manos es esencial para prevenir la propagación de enfermedades. El lavado de manos adecuado consiste en frotar todas las superficies de las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- ♥ **Concepto de bioseguridad y su relevancia:** La bioseguridad se refiere a las medidas que se toman para prevenir la exposición a agentes biológicos, como el uso adecuado de elementos de protección personal.
- ♥ **Elementos de protección personal:** Los elementos de protección personal, como guantes, mascarillas, gafas y batas, son fundamentales para proteger al personal de salud de posibles contagios.

## **Norma Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012 y Conceptos Generales de Desinfección, Sanitización y Esterilización**

La Norma Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012 establece los criterios mínimos para el control y prevención de la infección nosocomial. En este sentido, es fundamental comprender los conceptos generales de desinfección, sanitización y esterilización, los cuales son pilares fundamentales en la prevención de infecciones. La desinfección se refiere al proceso mediante el cual se eliminan los microorganismos patógenos de superficies inanimadas, utilizando agentes químicos o físicos. La sanitización, por otro lado, implica la reducción de la cantidad de microorganismos a un nivel seguro, de acuerdo con normas establecidas. Finalmente, la esterilización es el proceso que asegura la eliminación de todos los microorganismos, incluyendo esporas bacterianas.

### **Diferenciación entre Asepsia y Antiseptia Es importante diferenciar entre asepsia y antiseptia.**

La asepsia se refiere a la ausencia de microorganismos que causan enfermedades, mientras que la antiseptia implica la destrucción de los microorganismos patógenos presentes en los tejidos vivos.

### **Agentes Químicos Desinfectantes y Esterilizantes**

Los agentes químicos desinfectantes se utilizan para eliminar o inactivar los microorganismos presentes en superficies inanimadas. Por otro lado, los agentes químicos esterilizantes se emplean para eliminar todos los microorganismos, incluyendo esporas bacterianas, en equipos médicos y material quirúrgico.

## **Métodos de Desinfección y Esterilización**

Existen diversos métodos de desinfección, como el uso de agentes químicos, la radiación ultravioleta y el calor. En cuanto a la esterilización, los métodos más comunes son la esterilización por calor húmedo (autoclave), el calor seco, la radiación ionizante y los agentes esterilizantes químicos.

## **Efectos de la Esterilización y Desinfección**

La esterilización y la desinfección tienen como objetivo eliminar los microorganismos patógenos, reduciendo así el riesgo de infecciones nosocomiales. Sin embargo, es importante tener en cuenta que algunos materiales pueden resultar dañados por estos procesos, por lo que es fundamental seguir las indicaciones y recomendaciones específicas para cada tipo de material.

## **Higiene de Manos y Lavado de Manos**

La higiene de manos es una de las medidas más efectivas para prevenir la transmisión de microorganismos. El lavado de manos debe realizarse de manera adecuada, utilizando agua y jabón, frotando todas las superficies de las manos durante al menos 20 segundos, y luego secándolas con una toalla desechable.

## **Bioseguridad y Elementos de Protección Personal**

La bioseguridad se refiere a las medidas destinadas a prevenir la exposición a agentes biológicos que puedan causar enfermedades. Los elementos de protección personal, como guantes, mascarillas, gafas y batas, son fundamentales para proteger al personal de salud y a los pacientes durante la atención médica.

En conclusión, el cumplimiento de la Norma Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012 y la aplicación de los conceptos generales de desinfección, sanitización y esterilización son

fundamentales para prevenir las infecciones nosocomiales y garantizar la seguridad de pacientes y personal de salud.

## Conclusión

la Norma Oficial Mexicana NOM-016-SSA3-2012 establece pautas fundamentales para la limpieza, desinfección y esterilización en establecimientos de atención médica en México. Estos procesos son críticos para prevenir infecciones nosocomiales y proteger la salud de pacientes y personal de salud. La diferenciación entre asepsia y antisepsia, el uso adecuado de agentes químicos desinfectantes y esterilizantes, así como la aplicación de métodos de desinfección y esterilización apropiados, son aspectos clave en la implementación de esta normativa. Además, la promoción de la higiene de manos, la bioseguridad y el uso correcto de elementos de protección personal son prácticas que contribuyen significativamente a la prevención de enfermedades. Es fundamental que los establecimientos de atención médica cumplan con estas normas y fomenten una cultura de higiene y seguridad para garantizar la salud y bienestar de la comunidad.

### FORMATO:

- ♥ [https://www.theifc.org/wp-content/uploads/2014/08/Spanish\\_ch12\\_PRESS.pdf](https://www.theifc.org/wp-content/uploads/2014/08/Spanish_ch12_PRESS.pdf),
- ♥ <https://www.cobituc.org.ar/wp-content/uploads/2015/07/esterilizacion.pdf>
- ♥ <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-fundamentos-antisepsia-desinfeccion-esterilizacion-S0213005X14001839>
- ♥ [file:///C:/Users/usuario/Downloads/care-cleaning-disinfection-and-sterilization-es%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/usuario/Downloads/care-cleaning-disinfection-and-sterilization-es%20(1).pdf),
- ♥ <https://dise.udec.cl/node/54#:~:text=SANITIZACI%C3%93N%3A%20Es%20la%20aplicaci%C3%B3n%20de,el%20%C3%A1mbito%20m%C3%A9dico%20o%20industrial>
- ♥ <https://alcora.es/blog/metodos-de-limpieza-desinfeccion-y-esterilizacion-hospitalaria/>.