





**VENDAJES**

**TIPOS DE VENDAJES**

**CONCEPTO**

SE DENOMINA VENDAJESA LA TECNICA QUE IMPLICA ENVOLVER ALGUN SECTOR CORPORAL QUE TIENE UNA HERIDA O UNA LESION.

**OBJETIVO**

EL VENDAJ SIRVE PARA SOSTENER UN APOSITO, UNA FERULA O ALGUN ELEMENTO QUE CUENTE CON USO TERAPEUTICO

**Vendaje circular**

La principal función de este tipo de vendaje es proteger o sujetar una parte en concreto del cuerpo. Para aplicarlo simplemente se debe dar vueltas circularmente sobre la zona que quieres proteger y sobre el mismo vendaje cuando este finalice una vuelta completa.

**Vendaje espiral**

Por regla general este vendaje se utiliza para proteger o comprimir extremidades con vendas elásticas y cubre dos tercios de la vuelta anterior. Se inicia desde parte inferior de la extremidad ascendiendo hasta cubrirla hasta la zona óptima

**Vendaje espiga**

Se suele utilizar para miembros inferiores, aunque se puede utilizar en ciertas ocasiones para los superiores. La finalidad de este vendaje es comprimir y beneficiar el retorno venoso de la zona a vendar. Para realizar el vendaje se utiliza la misma técnica que en el vendaje en espiral con la diferencia que vamos retrocediendo en cada giro superponiendo cada vuelta.

**Vendaje recurrente**

Este vendaje se usa en heridas en la cabeza, para fijar apósitos o cubrir muñones y su función es la de proteger, sujetar y comprimir. Para realizar este vendaje primero se debe realizar dos vueltas circulares para después pasar la venda en perpendicular con la zona afectada para posteriormente fijar con otra vuelta circular.

**Vendaje en ocho**

Se utiliza para aquellas zonas que necesitan cierta movilidad como tobillo, rodilla, hombro o muñeca. Para aplicar este vendaje el paciente deberá de colocar la articulación en posición funcional, después se efectúa una vuelta circular en medio de la articulación para posteriormente dar dos vueltas circulares en la parte superior y luego dos en la parte inferior pasando siempre por la parte posterior de la zona central

**Vendas de compresión**

Es un tipo de vendaje beneficioso para mejorar el flujo sanguíneo de los pacientes. Con este tipo de vendaje se logra una presión terapéutica que ayudará al deportista a disminuir la presión hidrostática y prevenir la formación de nuevos edemas o contener aquellos que ya se han producido. Para que esta técnica sea exitosa el paciente deberá estar activo para mejorar el riego sanguíneo y evitar el encapsulamiento que produce estas vendas.

**Vendaje pretape**

Este tipo de vendaje se aplica antes de utilizar los vendajes adhesivos, sobre todo en aquellos pacientes con pieles delicadas. Al ser un vendaje que va en contacto directo con la piel se debe elegir el tipo de venda ideal para cada persona. Este vendaje hará que el vendaje adhesivo no se mueva y no se pegue a la piel, vello o ropa y son muy elásticas mejorando la aplicación y adaptabilidad a las diferentes zonas del cuerpo.

**vendajes deportivos**

Los vendajes deportivos son muy utilizados para aquellas personas con gran carga deportiva para mejorar y aumentar la recuperación de la lesión. Existen varios tipos de vendajes que se utilizarán en función del tipo y grado de lesión.

**Vendaje funcional**

Los vendajes funcionales o tape son muy utilizados para los tratamientos deportivos ya que combinan vendas elásticas e inelásticas para ayudar a proteger y descargar selectivamente la parte lesionada limitando los movimientos. Este tipo de vendaje ha supuesto una revolución en el ámbito de

# VENDAJES

## MATERIAL Y EQUIPO

- Algodón
- Elástico
- Semielástico
- venda de yeso
- Vendas de distintos materiales y tamaños (algodón, elásticas, gasa...).
- Apósito o esparadrapo.
- Tijeras.
- Guantes no estériles.
- Si fuese necesario: material de curas, rasuradoras, pomadas, etc.

## CLASIFICACION

### USO CLINICO

- CONTENCION
- CORRECCION
- COMPRESION

### METODO DE APLICACION

- CIRCULARES RECURRENTES
- CABOS MULTIPLES
- TRIANGULARES

### REGION EN QUE SE APLICA

- CABEZA
- EXTREMIDADES SUPERIORES
- TORAX
- ABDOMEN
- EXTREMIDADES INFERIORES

## CUIDADOS

- El vendaje debe mantenerse seco, limpio y en su lugar, porque disminuye la posibilidad de inflamación, protege la zona quemada, disminuye el dolor y mantiene la posición fisiológica evitando secuelas.
- Inspeccionar la férula o vendaje de yeso regularmente. Si se rompe, acudir a la consulta.
- Mantener la venda de yeso seca, si se ablanda pierde su función.
- Se puede utilizar una bolsa de plástico que la cubra mientras se realiza la higiene corporal.
- No golpear la férula o el vendaje de yeso.
- No andar sobre la inmovilización si se trata de una pierna. Utilizar muletas para desplazarse.
- No introducir ningún objeto por debajo para rascarse.
- No apoyar en zonas duras o esquinadas que puedan deteriorarla.
- No recortar los extremos del vendaje de yeso.
- Vigilar cambios de coloración de la venda de yeso, que pueden indicar un sangrado o supuración dentro de la misma.
- Inspeccionar la piel alrededor de la férula o vendaje de yeso, ver existencias de anomalías.
- No retirar el vendaje de yeso por sí mismo



## BIOGRAFIA:

<https://medac.es/blogs/sanidad/tipos-de-vendajes>, [https://www7.uc.cl/sw\\_educ/ninoquemado/html/mod4/cuidados.html#:~:text=fraccionada%20seg%C3%BAAn%20tolerancia.-,CUIDADOS%20DEL%20VENDAJE,la%20posici%C3%B3n%20fisiol%C3%B3gica%20evitando%20secuelas](https://www7.uc.cl/sw_educ/ninoquemado/html/mod4/cuidados.html#:~:text=fraccionada%20seg%C3%BAAn%20tolerancia.-,CUIDADOS%20DEL%20VENDAJE,la%20posici%C3%B3n%20fisiol%C3%B3gica%20evitando%20secuelas), <https://manualclinico.hospitaluvrocio.es/procedimientos-generales-de-enfermeria/tecnicas-realizadas-al-paciente/vendajes-colocacion-y-cuidados/>, <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/cuidados-de-enfermeria-en-pacientes-con-vendaje-rigido-o-yeso-revision-sistemica/>.