



**Nombre del alumno: Alan Fernando
Chatú Mejía**

**Nombre de la profesora: María De Los
Ángeles Vengas**

**Nombre del trabajo: Ensayo
(ESTERILIZACIÓN Y DESINFECCIÓN)**

Materia: Microbiología y parasitología

Grado: 2

Grupo: A

Introducción:

La esterilización y desinfección son procesos fundamentales en diversas áreas, desde la medicina y la industria alimentaria hasta la investigación científica y la manipulación de materiales biológicos. Estos métodos son esenciales para garantizar la eliminación o inactivación de microorganismos patógenos, reduciendo así el riesgo de infecciones y asegurando la seguridad y calidad en diferentes entornos, en este ensayo hablare sobre la importancia que tiene esterilizar u hacer una buena desinfección en instrumentos de medicina y también sobre la importancia que tiene sobre nuestra vida cotidiana ya que todos los días interactuamos con muchos entornos y así poder tener un mejor cuidado de nosotros mismos y nuestra familia.

Esterilización y desinfección:

La esterilización se define como la eliminación o destrucción completa de todos los microorganismos presentes en un objeto, superficie o medio. Este proceso es especialmente vital en entornos médicos, donde la presencia de microorganismos patógenos puede representar un riesgo significativo para la salud de los pacientes. Los métodos de esterilización más comunes incluyen la esterilización por calor, utilizando calor seco o vapor a alta presión, así como la esterilización química mediante el uso de agentes como el óxido de etileno o el peróxido de hidrógeno, la esterilización garantiza la eliminación de bacterias, virus, hongos y esporas, lo que es crucial para prevenir infecciones nosocomiales y garantizar la seguridad en entornos médicos y de laboratorio.

La Norma Oficial Mexicana NOM-016-SS es una clave importante en lo que respecta a la esterilización y desinfección en México. Esta norma establece los lineamientos y requisitos mínimos para la esterilización de dispositivos médicos que pueden ser reutilizables, así como para la limpieza y desinfección de áreas en establecimientos de atención médica ya que a veces la mejor opción es reutilizar ciertos instrumentales, por lo que la norma defiende ciertos lineamientos que nos ayuda a tener una mejor esterilización de los objetos que se usaran y tener un mejor control de esterilización. La esterilización y desinfección son procesos fundamentales

para garantizar la salud y seguridad en diversos ámbitos, desde la medicina hasta la industria alimentaria y la investigación científica, la esterilización implica la eliminación completa de microorganismos, mientras que la desinfección reduce su número a niveles seguros es decir que no son eliminados completamente pero si se logra el 90% de la eliminación de microorganismos En el contexto de la Norma Oficial Mexicana NOM-016-SS, se establecen lineamientos específicos para la esterilización de dispositivos médicos y la limpieza de áreas en establecimientos de atención médica, asegurando la eficacia de los procedimientos y la protección tanto del personal como de los pacientes, estos procesos son esenciales para prevenir enfermedades y garantizar la calidad de los productos y promover un entorno seguro y saludable para las personas ya que también tenemos tener en cuenta que tenemos que tener cuidado en que hayan enfermedades por una mala esterilización o desinfección del personal y así evitar propagaciones de enfermedades que podrían causar hasta la muerte no solo en el área de la salud si no en cualquier actividad que tenga interacción con el ser humano.

Conclusión:

En resumen, la esterilización y la desinfección son procesos esenciales que desempeñan un papel fundamental en la prevención de enfermedades y la promoción de la salud en diversos ámbitos, desde el hogar hasta los entornos médicos y la industria alimentaria, la esterilización garantiza la completa eliminación de microorganismos, incluyendo bacterias, virus y esporas, mientras que la desinfección reduce su número a un nivel seguro. Como sabemos ambos procesos son vitales para mantener ambientes limpios y seguros evitando la propagación de enfermedades infecciosas y protegiendo la salud de las personas todo esto es muy importante ya que pueden haber enfermedades que causen la muerte del ser humano y así nosotros podemos evitar la propagación de ciertos organismos, espero que en este ensayo haya abarcado los temas más importantes sobre la importancia en hacer una buena esterilización y una buena desinfección es importante comprender la importancia de estos procedimientos y aplicarlos adecuadamente en nuestra vida diaria para promover un entorno saludable para nosotros mismos y a nuestra familia.

Fuentes de consulta:

Antología de microbiología y parasitología 2024.

PDF clase 2 microbiología y parasitología cbtis 108 2022.

