



Nombre de alumno: Vanessa Geraldin Flores de León

Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Microbiología y parasitología

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de abril de 2024.

Introducción...

El tema principal y en el que se englobará todo será en la Esterilización y la desinfección; ¿Qué es la esterilización? ¿Qué es la desinfección? Y cuales son sus funciones, la esterilización es un método efectivo para la eliminación de todas las formas de vida, por su parte, la desinfección se trabaja con sustancias físicas o químicas que se usan para la eliminación de algunos tipos de vida el cual no es muy efectivo.

Norma Oficial Mexicana (NOM-016-SS).

La NOM-016-SS es una norma que da referencia a la seguridad a la salud de todos los trabajadores, esta norma habla de las medidas y los procedimientos que se tienen que tomar para asegurar la salud y la seguridad de ellos, también establece las responsabilidades y obligaciones de los empleadores y trabajadores.

Desinfección, sanitización, esterilización...

En el pasado la prevención de enfermedades eran mas comunes de lo pensado ya que en esa época no tenían el cuidado que se tiene hoy en día, no encontraban un mecanismo el cual ayudara a que las enfermedades no se propagaran mas ya que no tenían la educación de tener esa higiene que se tiene hoy, hasta que se descubrió el método de asepsia lo que hace referencia a la utilización de procedimientos que impiden la entrada de microorganismos patogénicos que pudieran llegar a dañar a la persona para que fuera un habiente libre de bacterias u otro tipo de microorganismos, algunos de las asepsias mas frecuentes era el lavado de manos y la limpieza habitual. Para la asepsia se usan los biocidas que pueden ser utilizados en piel y en tejidos humanos que estos serían los antisépticos y en los objetos, superficies u otro tipo de material no vivo se usan los desinfectantes; la esterilización también es parte de la asepsia, pero esta tiene como objetivo principal eliminar por completo cualquier tipo de microorganismo ya sea nocivo o no nocivo.

Existe una gran diferencia entre asepsia y antisepsia, ya que los antisépticos son una de las mas fuertes ya que controla la infección, los antisépticos mas fuertes en los cuidados sanitarios mas efectivos son la clorhexidina, alcohol y la povidona odiada, el uso de estas soluciones debe ser de una correcta aplicación porque son infalibles y pueden provocar efectos trasversas.

La limpieza que se hace de manera incorrecta o en su parte defectuosa tendrá unas repercusión de forma negativa y las etapas del proceso de la antisepsia, desinfección o esterilización, el proceso de una desinfección debe de ser adecuado para no tener agentes causantes en el entorno en donde está la persona, la esterilización también cumple la función de eliminar todo tipo de esporas bacterianas de cualquier superficie o material que nosotros queramos utilizar, la correcta acción de una buena esterilización es a través de un proceso mecánico que se elimina por arrastre, la suciedad visible y la materia orgánica de la superficie u objeto, y esto reduce los microorganismos y protege el instrumental de trabajo, una esterilización por vapor debe de tener una temperatura de 121,132-134^ac y la presión tiene que ser mayor para alcanzar una temperatura mucho más alta, tenido que se un tiempo aproximado de 20 minutos, este proceso destruirá por completo cualquier tipo de vida que pueda producir alguna infección.

El método de desinfección es un método que se usa para prevenir enfermedades, puede variar según su necesidad o aplicación de esta, es esta se pueden usas productos químicos, pero esto no garantiza del todo las muertes de cualquier tipo de vida, en este se puede usas el cloro (hipoclorito de sodio), las cloraminas, dióxido de cloro, formaldehído, glutaraldehído, compuestos fenólicos, compuestos de amonio cuaternario, alcoholes, yodo y yodoformos y el lavado de manos.

La higiene de las manos es de suma importancia ya que las manos es el mecanismo en donde mas tenemos contacto so solo con objetos sino también con el cuerpo, y se debe de tener una buen higiene, y más en un área hospitalaria porque es la herramienta mas usada, se debe de tener una limpieza de manos antes y después de estar en contacto con el paciente o con el entorno del mismo, no solo por salvaguardar su integridad de la persona sino para evitar cualquier tipo de contagio tanto al paciente como a nosotros; se tiene 5 puntos importantes en la higiene de manos, los cuales son:

1. Antes de tener contacto directo con el paciente.

2. Antes de realizar procedimientos asépticos como insertar algún catéter venoso u otros dispositivos invasivos, aplicar medicamentos.
3. Después del contacto con fluidos corporales o secreciones, membranas, mucosas, piel no intacta del paciente, aunque las manos no estén visiblemente sucias.
4. Después del contacto con el paciente; ejemplo: tomar el pulso o la presión arterial o ayudar a levantar al paciente.
5. Después del contacto con objetos inanimados en el área del paciente; ejemplo: equipo médico en zonas cercanas al paciente.

Y el personal de salud también tiene que realizar algunos puntos de higiene en las siguientes ocasiones:

1. Al inicio y término de la jornada laboral.
2. Antes de ponerse los guantes y al retirárselos.
3. Si cambia de una parte contaminada del cuerpo a una parte limpia durante la revisión del paciente.
4. Cuando estén visiblemente sucias o contaminadas con sangre u otros fluidos corporales.
5. Cuando exista sospecha o prueba de exposición a microorganismos infectocontagiosos.
6. Antes de preparar o aplicar soluciones.
7. Inmediatamente después de una exposición accidental con objetos afilados.
8. Antes de ingerir alimentos.
9. Antes y después de ir al baño.

Todos estos puntos son necesarios para poner tener una buena higiene y que no se propaguen mas enfermedades y el poder cuidar de nosotros después de estar en un entorno tan contaminado y rodeado de miles de microorganismos.

Conclusión...

Todos los puntos que se tocaron en este ensayo son de suma importancia estar enterados o saber un poco de la situación para poder cuidar de nuestra salud como personas y también cuidar la salud de los demás, no solo sabiendo la higiene básica que todos debemos de tener

sino abarcar mas a fondo de todos los métodos que se pueden explorar para una buena desinfección y una mejor salud como personas.

Bibliografía.

Antología.UDS. Microbiología y paracitologia.2024.PDF

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/9d848d6981bce4c018a0cbc328fce870-LC-LEN204%20MICROBIOLOGIA%20Y%20PARASITOLOGIA.pdf>