



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno Gretel Shadia Escriba Perez

Nombre del tema Sistema muscular y nervioso

Parcial I parcial

Nombre de la Materia Anatomia y fisiologia

Nombre del profesor Felipe Antonio Morales Hernandez

Nombre de la Licenciatura Lic en enfermeria

Cuatrimestre I A

SISTEMA MUSCULAR Y NERVIOSO

MÚSCULOS Y MOVIMIENTOS

Músculos: cada músculo estriado se compone de dos partes: -parte roja, blanda y contractual que constituye la parte muscular
- parte blanquecina, fuerte y no contractual que constituye el tendón

- Movimientos: -músculos aductores
-músculos abductores
-músculos probadores rotadores
-músculos supinadores
-músculos flexiones
-músculos extensores
-músculos circunductores
-músculos fijadores y estabilizadores



MÚSCULOS DEL TRONCO: ESPALDA, TORAX Y ABDOMEN

Espalda: se agrupan en tres planos: profundo, intermedio y superficial

- Espalda: -transverso espinoso
-electoral de la espina dorsal
-músculo iliocostal
-músculo longísimo
-músculo espinoso
Toraxicos: -intercostal íntimo
-intercostal interno
-intercostal externo
Abdominales: -cuadro lumbar
-psoas mayor
-iliaco



MÚSCULO DE EXTREMIDAD SUPERIOR

Músculos del hombro: -músculos de la cara dorsal o posterior
- músculos de la cara dorsal o posterior
-músculos de la cara ventral o anterior

Músculos del brazo: -músculos de la cara anterior
-Músculos de la cara posterior
Músculos del antebrazo: -profundos y superficiales



MÚSCULO DE LA CABEZA Y CUELLO

Cabeza: existen dos grupos de músculos, los músculos mimicos o de la expresión facial y los músculos masticadores

cuello: se aloja un hueso pequeño llamado hioides donde se van a insertar los músculos del cuello, tienen forma de herradura y está situado detrás de la mandíbula



SISTEMA NERVIOSO

La totalidad de las funciones del cuerpo humano se lleva a cabo bajo la coordinación y la supervisión del sistema nervioso

Una parte del sistema nervioso -la parte central- se encuentra dentro del cráneo y la columna vertebral, y la parte -la periférica- se dispone por fuera de este.



MÚSCULO DE EXTREMIDAD INFERIOR

Región glútea: -músculos superficiales
-músculos profundos

Músculos del muslo: -músculos de la cara posterior
-músculos de la cara anterior
-músculos de la cara interna
-músculos de la cara externa

Músculos de la pierna: -músculos de la cara posterior: son músculos flexores

-músculos profundos y superficiales
-músculos de la cara anterior
-músculos de la cara lateral

