



Mi Universidad

Unit Activity #1 – U4

Nombre del Alumno: Vanessa Geraldin Flores de León

Nombre del tema: Enema

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Enema

En la actualidad, los enemas existen en el mercado para usarse en una sola ocasión (son desechables), por ello es mayor la seguridad y se facilita su aplicación. Los enemas se clasifican según su acción u objetivo: de limpieza, carminativos (fármacos que alivian la flatulencia, como el anís, lavanda, agua de lima y menta, entre otros); de retención y flujo de retorno.

Tipos de Enema:

- Enema preparado de forma comercial (solución hipertónica) de 90 a 120 ml de solución hipertónica como el fosfato sódico.
- Solución salina (solución isotónica): 9 ml de cloruro de sodio en 1000 ml de agua.
- Agua corriente (solución hipotónica): 500 ml a 1000 ml de agua de la llave (grifo)
- Agua con jabón (espuma): 3 a 5 ml de jabón blanco suave en 500 a 1000 ml de agua de corriente
- Aceite: 90 a 120 ml de aceite preparado de forma comercial (mineral, oliva, semillas de linaza).

Nota: la administración repetida de soluciones hipotónicas (agua corriente) puede provocar el paso del agua del colon al torrente sanguíneo, produciendo una intoxicación o hipervolemia. En personas con problemas renales o insuficiencia cardíaca están proscritas.

Equipo y material:

- Charola con equipo comercial de enema desechable.
- Adaptador
- Sonda metálica calibre 12 (niños) 22 y 30 (adultos)
- Lubricante
- Pinza homeostática.
- Gasas
- Bandeja - niño
- Papel higiénico
- Guantes limpios
- Cinta para fijación.
- Comoda
- Protector de hule.
- Solución o reescrita
- Tripode

- o Enema evacuante.
- o Enema de limpieza.
- o Enema carminativos
- o Enemas de flujo de retorno

