

UDS

**Nombre del alumno: Pablo
David Gómez Valdez**

**Nombre del prof: YANETH
DEL ROCIO ESPINOSA**

ESPINOSA

Nutricion

8 a

proyeccion profesional

AUTOESTIMA.

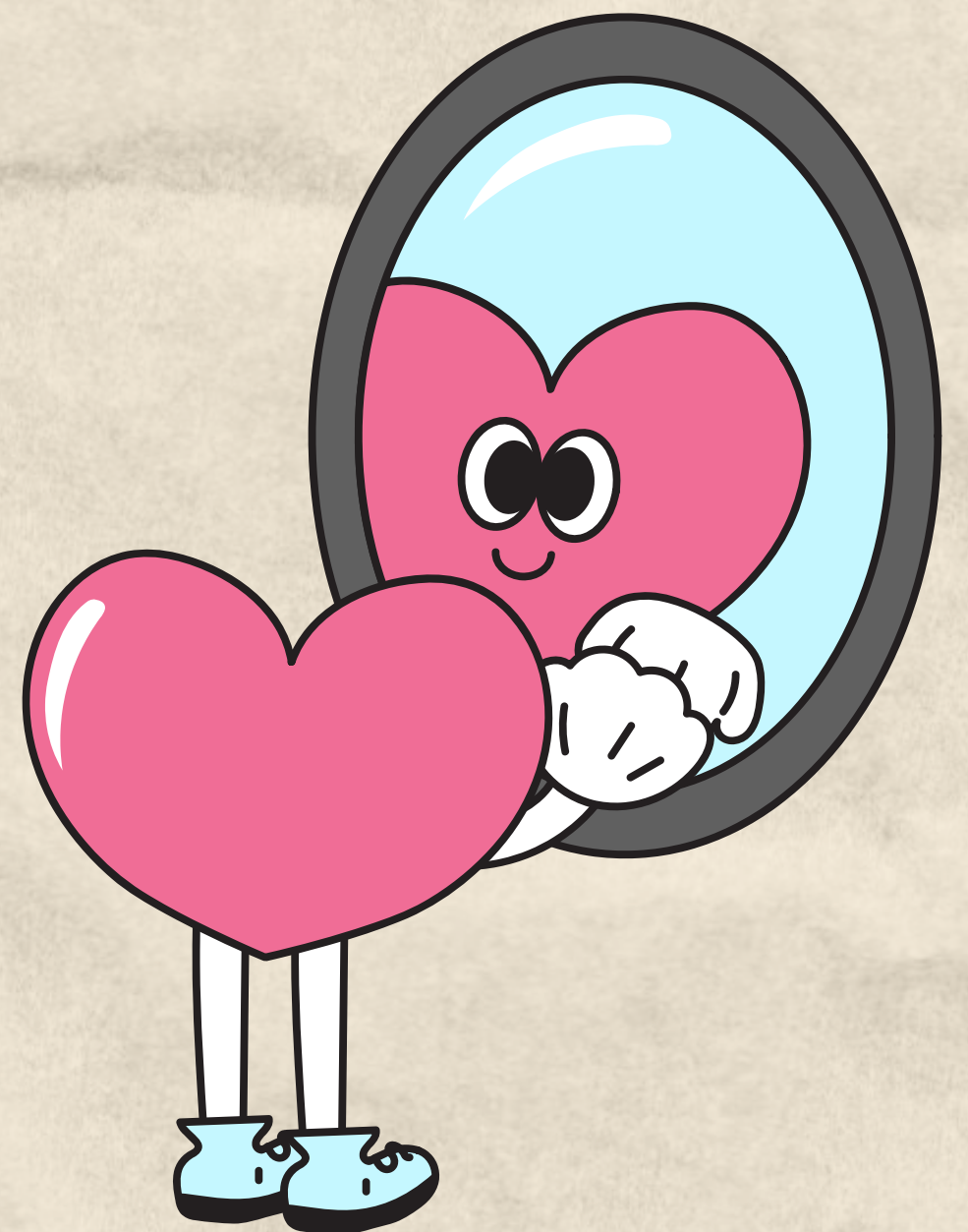


Las personas con autoestima elevada se caracteriza orgullosa de sus logros responsable, comprometida tolerante a las frustraciones entusiasta, asume retos y desafíos



actitudes de el individuo hacia si mismo, o la percepcion evaluativa de uno mismo

Autoestima baja apatica, temerosa, angustia insegura, sin iniciativa viven de la opinion ajena



AUTOPERCEPCION

Proviene de la observacion y evaluacion que se hace uno mismo

afirmacion recibida afirmacion propia afirmacion compartida

PERCEPCION Imagen que los demas tiene de nosotros, todo esto, sin duda, condicionando por el contexto social en el que se desenvuelve la persona



**Bibliografía: antología UDS
PROYECCION PROFESIONAL**