



**Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa.**

**Nombre del tema: Inserción laboral profesional.**

**Parcial: 4**

**Nombre de la Materia: Proyección Profesional.**

**Nombre del profesor: Yaneth del Rocío Espinosa Espinosa.**

**Nombre de la Licenciatura: Nutrición**

**Cuatrimestre: 8**

# Inserción laboral profesional

## 4.4.1 El saludo.

Junto con el contacto visual y la sonrisa, son la mejor tarjeta de presentación.

En la antigüedad el saludo era una señal de paz.

Forma correcta

- Conservar la mano limpia y libre de sudor.
- Extender la mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano un par de veces.

Se debe evitar saludar

- De manera débil y aguada que transmite falta de entusiasmo y energía.
- Truena-huesos.
- Con apretón de huesos.
- Ofreciendo solamente la punta de los dedos.
- Tomar durante mucho tiempo las manos.

## 4.5 Tarjeta de presentación.

Es uno de los planos de identidad gráfica, informa el nombre de la persona que lo ofrece y define la organización a la que pertenece.

Permite establecer relaciones entre organizaciones y públicos.

- Debe estar actualizada y en perfectas condiciones.
- El diseño, entre más sencillo, mejor.
- Debe contener sólo la información necesaria.

- Ordénalas en tamaño estándar.
- Siempre llévala consigo.
- Dela con elegancia.

## 4.6.1 Personal

Es un diálogo directo entre el entrevistador y entrevistado.

Tipos

Estructurada (dirigida)

El entrevistador dirige la conversación y hace las preguntas al candidato siguiendo un cuestionario.

No estructurada (libre)

El entrevistador dará la iniciativa y deberás desenvolverte por tu cuenta. "Háblame de ti", y luego seguir con preguntas generales.

Semi-estructurada (mixta)

Es una combinación de las dos anteriores. El entrevistador realiza preguntas directas e indirectas.

El entrevistador dirige la conversación e intenta sacar la máxima información

## Fuente de consulta

Universidad del sureste. (2024). Antología de Proyección profesional. Recuperado el 04/04 /2024, de [plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx) Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f0e630bad112fee5dfcdda2b7dd8b1c4-LC-LNU806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>