

# **WDS**

**Montero Gómez María Fernanda**

**Espinosa Espinosa Yaneth del Rocío**

**Proyección Profesional**

**“Competencias profesionales”**

**8° cuatrimestre**

**3° unidad**

**Nutrición**

# "Competencias profesionales"

## Competencias profesionales

*Son las habilidades, aptitudes, conocimientos y rasgos que se necesitan para desempeñar una actividad laboral y que permiten a una persona desenvolverse de la mejor manera posible en su trabajo, haciéndose cargo de sus responsabilidades y cumpliendo con lo que se le solicita.*

### Tipología de las competencias profesionales

Esto quiere decir qué en dicho concepto, sobre todo a partir de la propia acción y del contexto, las competencias van más allá de la mera especialización técnica para incluir dimensiones relacionales y sociopolíticas.



### Gestión de las competencias profesionales

La emergencia de la lógica de las competencias en el sector productivo viene motivada por los grandes cambios habidos y sus repercusiones en las actividades profesionales y la organización del trabajo. Tiene una particular incidencia en la gestión de los recursos humanos



### Competencias específicas

Son las requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo. Aportan al estudiante o al trabajador los conocimientos, actitudes, habilidades y valores propios de cada profesión y actividad laboral. Competencias se manifiestan a través de comportamientos en situaciones concretas.



### Competencias personales

Se emplea la:

- Confianza en sí mismo
- Autocontrol
- Visión positiva
- Gestión de estrés
- Aserividad.



## BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS (Comitán Chiapas) 2024