

WDS

Montero Gómez María Fernanda

Espinosa Espinosa Yaneth del Rocío

Proyección Profesional

“Competencias profesionales”

8° cuatrimestre

3° unidad

Nutrición

"Competencias profesionales"

Competencias profesionales

Son las habilidades, aptitudes, conocimientos y rasgos que se necesitan para desempeñar una actividad laboral y que permiten a una persona desenvolverse de la mejor manera posible en su trabajo, haciéndose cargo de sus responsabilidades y cumpliendo con lo que se le solicita.

Tipología de las competencias profesionales

Esto quiere decir qué en dicho concepto, sobre todo a partir de la propia acción y del contexto, las competencias van más allá de la mera especialización técnica para incluir dimensiones relacionales y sociopolíticas.



Gestión de las competencias profesionales

La emergencia de la lógica de las competencias en el sector productivo viene motivada por los grandes cambios habidos y sus repercusiones en las actividades profesionales y la organización del trabajo. Tiene una particular incidencia en la gestión de los recursos humanos



Competencias específicas

Son las requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo. Aportan al estudiante o al trabajador los conocimientos, actitudes, habilidades y valores propios de cada profesión y actividad laboral. Competencias se manifiestan a través de comportamientos en situaciones concretas.



Competencias personales

Se emplea la:

- Confianza en sí mismo
- Autocontrol
- Visión positiva
- Gestión de estrés
- Aserividad.



BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS (Comitán Chiapas) 2024