



Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa

Nombre del tema: COMPETENCIAS PROFESIONALES

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Proyección Profesional.

Nombre del profesor: Yaneth del Rocío Espinosa Espinosa

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 8



COMPETENCIAS PROFESIONALES



3.1 Concepto de competencia.

Habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir una tarea.



Adquiridas

Mediante el aprendizaje y la formación de las personas.

Elementos constitutivos de la competencia

- Los conocimientos
- Las competencias son el dominio para una tarea.
- Los estereotipos de comportamiento.



3.8 Competencias específicas.

Requeridas para el desempeño de una ocupación, relacionadas con funciones o puestos de trabajo.



Aportan

Conocimientos, actitudes, habilidades y valores propios de cada profesión y actividad laboral.



3.8.1 Competencias Personales

Es una representación gráfica para estructurar todas las etapas del procedimiento de servicio al cliente o cualquier operación.



Confianza en sí mismo

Convencimiento de que uno es capaz de realizar una tarea o resolver un problema.



Autocontrol

Control de nuestras emociones, pensamientos, impulsos y sentimientos, evitando las consecuencias negativas sobre la propia conducta.



Visión Positiva

Tener una perspectiva optimista sobre la vida.



Asertividad

Expresarse sin dañar a nadie.



3.8.3 Competencias de colaboración.

Empatía

Comprender como se sienten las demás personas y respetar puntos de vista etc.



Trabajo en equipo

Habilidad para participar activamente con otras personas para lograr un objetivo o meta.



Flexibilidad

Adaptarse a los cambios en distintas situaciones



Fuentes de consulta:

- Universidad del Sureste. (2024). Libro de Proyección Profesional. . Recuperado el 10/02/2024, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f0e630bad112fee5dfcdda2b7dd8b1c4-LC-LNU806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>