



Jazmín Mazariegos Aguilar

Yaneth Del Rocio Espinosa

Proyección profesional

Super nota

Nutrición A



COMPETENCIAS PROFESIONALES

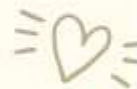
Las competencias son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.

Es necesario revelar los elementos constitutivos del concepto competencia:

- Los conocimientos son un conjunto de hechos necesarios para realizar un trabajo.
- Las competencias son el dominio de los medios y métodos para realizar una tarea determinada.
- La competencia es una predisposición innata para realizar una determinada tarea.
- Los estereotipos de comportamiento se refieren a formas visibles de acción para realizar una tarea.



En el Reino Unido, la competencia surgió asociada con la evaluación. De ahí que no sea de extrañar que el enfoque de competencias en este país esté orientado al rendimiento, basándose en una evaluación que se corresponde con normas detalladas.



En Alemania, las competencias están vinculadas a las definiciones profesionales globales y se hace más énfasis en el proceso formativo.



En el Reino Unido, la competencia surgió asociada con la evaluación. De ahí que no sea de extrañar que el enfoque de competencias en este país esté orientado al rendimiento, basándose en una evaluación que se corresponde con normas detalladas.





CARACTERÍSTICAS DE LAS COMPETENCIAS PROFESIONALES



- a) Una primera nota característica en el concepto de competencia profesional es que comporta todo un conjunto de conocimientos; procedimientos y actitudes combinados.
- b) Las competencias sólo son definibles en la acción.
- c) No es suficiente con verificar qué elementos son constitutivos de las competencias.



COMPETENCIA TÉCNICA
 POSEE COMPETENCIA TÉCNICA AQUEL QUE
 DOMINA COMO EXPERTO LAS TAREAS Y
 CONTENIDOS DE SU ÁMBITO DE TRABAJO Y LOS
 CONOCIMIENTOS Y DESTREZAS NECESARIOS
 PARA ELLO



COMPETENCIA PARTICIPATIVA
 POSEE COMPETENCIA PARTICIPATIVA AQUEL QUE
 SABE PARTICIPAR EN LA ORGANIZACIÓN DE SU
 PUESTO DE TRABAJO Y TAMBIÉN DE SU ENTORNO
 DE TRABAJO



Competencia metodológica Posee
 COMPETENCIA METODOLÓGICA AQUEL QUE SABE
 REACCIONAR APLICANDO EL PROCEDIMIENTO
 ADECUADO A LAS TAREAS ENCOMENDADAS Y A
 LAS IRREGULARIDADES QUE SE PRESENTEN



Posee competencia social
 AQUEL QUE SABE COLABORAR CON OTRAS
 PERSONAS DE FORMA COMUNICATIVA Y
 CONSTRUCTIVA Y QUE MUESTRA UN
 COMPORTAMIENTO ORIENTADO AL GRUPO Y UN
 ENTENDIMIENTO INTERPERSONAL.





COMPETENCIAS ESPECÍFICAS.
SON LAS REQUERIDAS PARA EL DESEMPEÑO DE UNA OCUPACIÓN EN CONCRETO, ESTÁN RELACIONADAS MÁS CON FUNCIONES O PUESTOS DE TRABAJO



COMPETENCIAS PERSONALES
CONFIANZA EN SÍ MISMO: ES EL CONVENCIMIENTO DE QUE UNO ES CAPAZ DE REALIZAR CON ÉXITO UNA TAREA O ELEGIR EL ENFOQUE ADECUADO PARA RESOLVER UN PROBLEMA



COMPETENCIAS DE MOVILIZACIÓN

- **LIDERAZGO:** ES SABER INVOLUCRAR A LOS DEMÁS EN UN PROYECTO COMÚN ASUMIENDO LA RESPONSABILIDAD DE PONERSE AL FRENTE
- **COMUNICACIÓN:** ES TRANSMITIR ORALMENTE CON EFECTIVIDAD UNA IDEA O INFORMACIÓN A UNA AUDIENCIA.
- **ORIENTACIÓN AL SERVICIO AL CLIENTE:** ES LA CAPACIDAD DE CAPTAR Y SATISFACER LAS NECESIDADES DE LOS DEMÁS.
- **RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS:** ES SER CAPAZ DE DESACTIVAR CONFLICTOS
- **DESARROLLO DE OTROS:** ES ESTIMULAR Y AYUDAR A LOS DEMÁS EN SU MEJORA HACIENDO QUE SE VALGAN POR SÍ MISMOS



Bibliografía:

Universidad del sureste. Antología Proyección profesional. (p 61-73)