

Proyección personal y profesional

SUPER NOTA UNIDAD 2

PROFESORA: YANETH DEL ROCIO
ESPINOSA ESPINOSA

NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH
GUTIERREZ CITALAN

MATERIA : PROYECCIÓN PROFESIONAL
LICENCIATURA NUTRICIÓN

OCTAVO CUATRIMESTRE
7 / FEBRERO / 2024

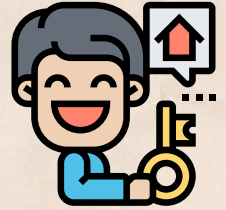


Conocimiento de sí mismo



Es una noción sobre las **capacidades**, **limitaciones**, **aspiraciones**, **motivaciones** y los **temores** que se tienen.

Es un concepto dinámico que engloba la **autoestima** y la **autovaloración**.



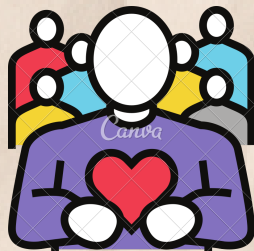
Autoestima

Conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.



Valores personales a cuidar y perfeccionar

- **Cortesía y buena educación**
- **Dominio de sí mismo: Nuestro temperamento**
- **Serenidad: Ser apacible**
- **Saber escuchar**
- **La comprensión**
- **Discreción**
- **Sencillez**
- **Concisión**
- **Optimismo**
- **Puntualidad**
- **Amabilidad y cordialidad**



Dimensiones de la Autoestima

- **Dimensión física:** referida al hecho de sentirse atractivo.
- **Dimensión afectiva:** se refiere al sentimiento de ser aceptado y querido por los demás.
- **Dimensión social:** es sentirse capaz de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales.
- **Dimensión académica:** Es la autopercepción de su capacidad de enfrentar con éxito las exigencias de los estudios que lo conduzcan.
- **Dimensión ética:** Se refiere a sentirse una persona buena

Modelo de desarrollo profesional



Identidad Profesional

Se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de **percibir los problemas y sus posibles soluciones**



***BIBLIOGRAFÍA: Antología Proyección profesional
plataforma educativa UDS Recuperado el 7 de
Febrero 2024***