



**NOMBRE DE ALUMNO:** MONTSERRAT HERNÁNDEZ REGALADO

**NOMBRE DEL PROFESOR:** YANETH DEL ROCIO ESPINOSA ESPINOSA

**NOMBRE DEL TRABAJO:** SUPER NOTA

**MATERIA:** PROYECCION PROFESIONAL

**GRADO:** OCTAVO CUATRIMESTRE

**GRUPO:** LNU17EMC0121-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A: 08 DE MARZO DEL 2024

# Competencias Profesionales

## ¿QUE SON?

Son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea



## tipos de competencias

### competencia tecnica

Domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo y los conocimientos y destrezas necesarios para ello



### competencia metodologica

Aquel que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas y a las irregularidades que se presenten



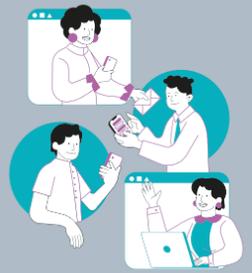
### competencia social

Aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal



### competencia participativa

Aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal



### competencia especifica

Requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo



### competencia personal

- Confianza en sí mismo
- Autocontrol
- Visión positiva
- Gestión del Estrés
- Asertividad



### competencia de colaboracion

- Empatía
- Trabajo en equipo
- Flexibilidad



FUENTE DE CONSULTA:

[HTTPS://PLATAFORMAEDUCATIVAUDS.COM.MX/ASSETS/DOCS/LIBRO/LNU/F0E630BAD112FEE5DFCDDA2B7DD8B1C4-LC-LNU806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.PDF](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/F0E630BAD112FEE5DFCDDA2B7DD8B1C4-LC-LNU806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.PDF)