

## ***Cuadro sinóptico***

**Nombre de alumno:** Carla Karina Calvo Ortega

**Nombre del profesor:** Cdor. Yaneth del Rocio Espinosa Espinosa

**Nombre del trabajo:** Inserción laboral profesional

**Materia:** Proyección profesional

**Grado:** Octavo cuatrimestre

**Grupo:** Nutrición

# INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL

## INSERCIÓN LABORAL

### CONCEPTO

Proceso integral en el que intervienen distintos factores para su realización, como pueden ser las características que presentan las personas y las oportunidades que ofrece el mercado laboral, originándose un encuentro entre empleabilidad y ocupabilidad.

## COMPLEJIDADES DEL MUNDO LABORAL ACTUAL PROFESIONAL

### MUCHOS CANDIDATOS PARA UN SOLO PUESTO

El mayor problema para encontrar trabajo es la enorme cantidad de personas que buscan emplearse o cambiarlo, en relación a los puestos de trabajo disponibles.

### SUBCONTRATACIÓN O OUTSOURCING

Las empresas prefieren subcontratar ciertas tareas y servicios que les significarán menores costos y mayor eficiencia.

### ROTACIÓN

A nivel general, la mayor rotación está en los cargos de atención de público y se debe a que por la naturaleza de la labor, esos trabajadores están más expuestos a desmoralizarse.

## CURRICULUM VITAE

### OBJETIVO

Es describir la experiencia laboral, preparación académica, conocimientos y habilidades que califican a una persona para realizar determinado trabajo.

### ELEMENTOS DE UN CV

- Título: se trata de presentarnos como profesionistas en pocas palabras.
- Datos personales: nombre completo, teléfono de casa o celular (un número en el cual puedan encontrarte fácilmente) y cuenta de correo electrónico son básicos.
- Objetivo: mostrar cuáles son tus expectativas laborales a futuro, en qué áreas buscas desarrollarte y qué actividades te gustaría desempeñar.
- Experiencia profesional: los conocimientos y habilidades necesarias para desempeñarte en el puesto.
- Preparación académica: hablar de tus estudios.
- Idiomas: puede hacer la diferencia entre conseguir o no un empleo, además impacta en el salario.
- Habilidades: conocimientos adquiridos que te permitirán realizar el trabajo

# INSERCIÓN LABORAL PROFESIONAL

## PROTOCOSOS PROFESIONALES

### CONCEPTO

El protocolo es el conjunto de reglas ceremoniales que rigen una actividad, establecidas por un decreto o por la costumbre.

## EL SALUDO

### CONCEPTO

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.

## TARJETA DE PRESENTACIÓN

### CONCEPTO

La tarjeta de presentación institucional es uno de los planos de identidad gráfica más personalizados, pues informa no sólo el nombre de la persona que lo ofrece, sino también define la organización a la que pertenece.

## ENTREVISTA DE TRABAJO

### CONCEPTO

Es la técnica más utilizada en los procesos de selección de personal. Ante un puesto de trabajo vacante o de nueva creación, se establece el perfil del candidato y, posteriormente, a través de la entrevista, se elige a uno de los candidatos para cubrir el puesto determinado.

### TIPOS DE ENTREVISTA

- **Individual:** Amplía la información del curriculum y profundiza en tus aspectos y cualidades personales. Lo más común es que la realice un entrevistador pero, en ocasiones, puede haber más de uno.
- **Colectiva:** Suele comenzar con la proposición de un tema o una tarea. Posteriormente, el grupo en el que estarás incluido deberá discutir hasta llegar a una postura de acuerdo común.

## **Bibliografía:**

Universidad del sureste. *Antología de proyección profesional.* (p 74– 117)