



NOMBRE DE ALUMNO: MONTSERRAT HERNÁNDEZ REGALADO

NOMBRE DEL PROFESOR: YANETH DEL ROCIO ESPINOSA ESPINOSA

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA

MATERIA: PROYECCION PROFESIONAL

GRADO: OCTAVO CUATRIMESTRE

GRUPO: LNU17EMC0121-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A: 11DE FEBRERO DEL 2024



AUTOESTIMA

¿Qué es autoestima

Conjuntode las actitudesd el individuo hacia si mismo, o la percepcion evaluativa de uno mismo

CARACTERISTICAS DE UNA PERSONA CON AUTOESTIMA ELEVADA



- orgullosa de sus logros
- responsable, comprometida
- tolerante a las frustraciones
- entusiasta, asume retos y desafíos

CARACTERISTICAS DE UNA PERSONA CON AUTOESTIMA BAJA

- apatica, temerosa, angustia
- insegura, sin iniciativa
- viven de la opinion ajena



FASES PARA DESARROLLAR LA AUTOESTIMA



- afirmacion recibida
- afirmacion propia
- afirmacion compartida

AUTOPERCEPCION

Proviene de la observacion y evaluacion que se hace uno mismo

PERCEPCION

Imagen que los demas tiene de nosotros, todo esto, sin duda, condicionando por el contexto social en el que se desenvuelve la persona

FUENTE DE CONSULTA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f0e630bad112fee5dfcdda2b7dd8b1c4-LC-LNU806%20PROYECCION%20PROFESIONAL.pdf>