



Nombre de alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

Nombre del profesor: Yaneth del Rocio Espinosa Espinosa

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Proyección profesional

Grado: 8° Cuatrimestre.

Parcial: 3.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 6 de marzo de 2024

Competencias Profesionales



Son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea



Tipos de competencias

Competencia técnica



Domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo y los conocimientos y destrezas necesarios para ello

Competencias específicas



Requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo

Competencia metodológica



Aquel que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas y a las irregularidades que se presenten

Competencias Personales



- Confianza en sí mismo
- Autocontrol
- Visión positiva
- Gestión del Estrés
- Asertividad

Competencia social



Aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal

Competencias de colaboración



- Empatía
- Trabajo en equipo
- Flexibilidad

Competencia participativa



Aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal



Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2024. Antología de Proyección profesional. Unidad 3. Recuperado el 6 de marzo de 2024