



**Nombre de alumno:** Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

**Nombre del profesor:** Yaneth del Rocio Espinosa Espinosa

**Nombre del trabajo:** Super nota

**Materia:** Proyección profesional

**Grado:** 8° Cuatrimestre.

**Parcial:** 3.

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 6 de marzo de 2024

# Competencias Profesionales



Son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea



## Tipos de competencias

### Competencia técnica



Domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo y los conocimientos y destrezas necesarios para ello

### Competencias específicas



Requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo

### Competencia metodológica



Aquel que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas y a las irregularidades que se presenten

### Competencias Personales



- Confianza en sí mismo
- Autocontrol
- Visión positiva
- Gestión del Estrés
- Asertividad

### Competencia social



Aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal

### Competencias de colaboración



- Empatía
- Trabajo en equipo
- Flexibilidad

### Competencia participativa



Aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal



## **Bibliografía:**

- ✚ Universidad del Sureste 2024. Antología de Proyección profesional. Unidad 3. Recuperado el 6 de marzo de 2024