

Super nota

Nombre de alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del profesor: Cdor. Yaneth del Rocio Espinosa Espinosa

Nombre del trabajo: Proyección personal y profesional

Materia: Proyección profesional

Grado: Octavo cuatrimestre

Grupo: Nutrición

PROYECCIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO

Es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración.



AUTOESTIMA

Conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.



"Amor por si mismo"

VALORES PERSONALES A CUIDAR Y PERFECCIONAR



Sencillez
Concisión
Optimismo
Puntualidad
Discreción

Cortesía y buena educación.
Dominio de sí mismo.
Serenidad.
Saber escuchar.
La comprensión.

PERFIL PROFESIONAL

Según José Antonio Arnaz (1981,1996), el perfil profesional es una descripción de las características que se requieren del profesional para abarcar y solucionar las necesidades sociales.



IDENTIDAD PROFESIONAL

Se asocia con el hecho de tener experiencias, formas de entender y conocimientos técnicos comunes, así como maneras coincidentes de percibir los problemas y sus posibles soluciones.



MODELO DE DESARROLLO PROFESIONAL

El desarrollo profesional es el proceso por el que las personas progresan a través de una serie de etapas caracterizadas por distintas tareas de desarrollo, actividades y relaciones.

Clases de modelos:

1. Modelos de ciclo de vida.
2. Modelos basados en la organización.
3. Modelo del patrón de dirección.



Bibliografía:

Universidad del sureste. *Antología de proyección profesional.* (p 38– 60)