

Súper nota

Nombre de alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del profesor: Cdor. Yaneth del Rocio Espinosa Espinosa

Nombre del trabajo: Competencias profesionales

Materia: Proyección profesional

Grado: Octavo cuatrimestre

Grupo: Nutrición

COMPETENCIAS PROFESIONALES

Concepto de competencia



Las competencias son aquellas habilidades, capacidades y conocimientos que una persona tiene para cumplir eficientemente determinada tarea.

Tipología de las competencias profesionales

Competencia técnica: Posee competencia técnica aquel que domina como experto las tareas y contenidos de su ámbito de trabajo y los conocimientos y destrezas necesarios para ello.



Competencia metodológica: Posee competencia metodológica aquel que sabe reaccionar aplicando el procedimiento adecuado a las tareas encomendadas y a las irregularidades que se presenten.

Competencia social: Posee competencia social aquel que sabe colaborar con otras personas de forma comunicativa y constructiva y que muestra un comportamiento orientado al grupo y un entendimiento interpersonal.



Competencia participativa: Posee competencia participativa aquel que sabe participar en la organización de su puesto de trabajo y también de su entorno de trabajo; es capaz de organizar y decidir y está dispuesto a aceptar responsabilidades.

Enfoque teórico de las competencias profesionales

Enfoque conductista: pretende realizar una especificación transparente de competencias de manera que no existan desacuerdos respecto a lo que constituye una ejecución satisfactoria.



Enfoque genérico: prioriza los procesos subyacentes (conocimiento, capacidad de pensamiento crítico, etc.) y ofrece las bases hacia las características más transferibles o más específicas.



Enfoque integral: Considera combinaciones complejas de atributos (conocimiento, habilidades, destrezas, actitudes y valores) y la función que en una situación particular los profesionales atribuyen.



Competencias específica

Son las requeridas para el desempeño de una ocupación en concreto, están relacionadas más con funciones o puestos de trabajo.

Competencias personales: confianza en sí mismo, autocontrol, visión positiva, gestión del estrés, asertividad.

Competencias de logro: orientación al resultado, iniciativa, responsabilidad, resolución de problemas, planificación y organización.

Competencias de colaboración: empatía, trabajo en equipo, flexibilidad.

Competencias de movilización: liderazgo, influencia, comunicación, orientación al servicio al cliente, resolución de conflictos, desarrollo de otros.

Bibliografía:

Universidad del sureste. *Antología de proyección profesional.* (p 61– 73)