

# UDS

**Montero Gómez María Fernanda**

**Espinosa Espinosa Yaneth del Rocío**

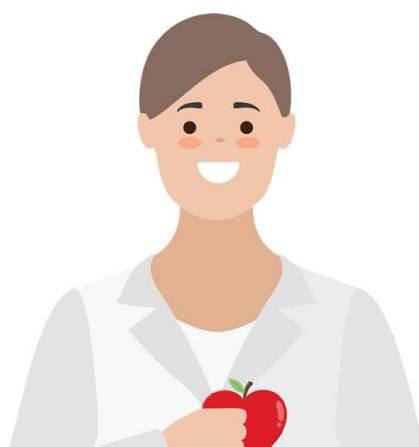
**Proyección profesional**

**“Proyección personal y profesional”**

**2º Parcial**

**8º Cuatrimestre**

**Nutrición**



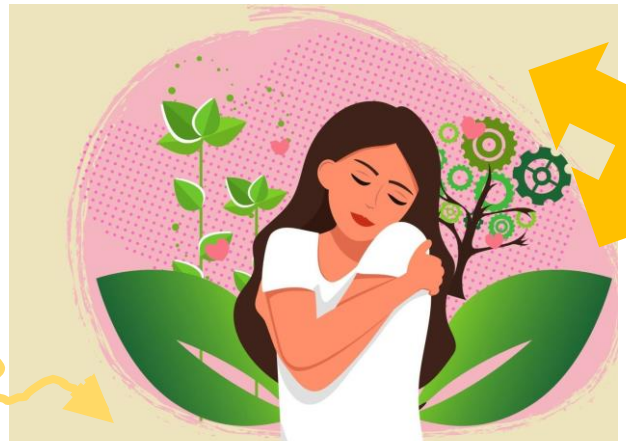
# "Proyección personal y profesional"

## Conocimiento de sí mismo

*El conocimiento de sí mismo (autoconcepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente*

### Autoestima

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo



### Análisis de la motivación como un factor de logro

Tanto la motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea dependen en buena parte de cómo evaluamos nuestros éxitos y fracasos anteriores dando por ende, un autoconcepto de eficiencia y favoreciendo con ello la autoestima



### Valores personales a cuidar y perfeccionar

Valores personales a cuidar y perfeccionar, los mas comunes son

- Cortesía y buena educación
- Serenidad
- Saber escuchar
- Tener comprensión por los demás
- Discreción
- Dominio de sí mismo



### Perfil profesional

El concepto de perfil profesional tiene cada vez más difusión y se emplea en el ámbito de la educación y de las organizaciones. El perfil profesional, como el perfil del egresado, es un concepto que puede interpretarse con facilidad, intuitivamente, y se utiliza de manera flexible



## Bibliografía

Antología UDS, Comitán Chiapas 202a

Apuntes en clase