

UDS

Montero Gómez María Fernanda

Espinosa Espinosa Yaneth del Rocío

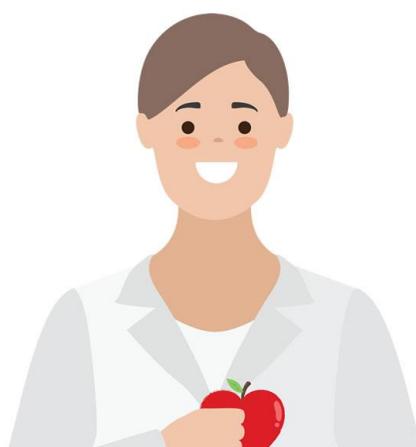
Proyección profesional

“Proyección personal y profesional”

2º Parcial

8º Cuatrimestre

Nutrición



"Proyección personal y profesional"

Conocimiento de sí mismo

El conocimiento de sí mismo (autoconcepto) es una noción sobre las capacidades, limitaciones, aspiraciones, motivaciones y los temores que se tienen. Es un concepto dinámico que engloba la autoestima y la autovaloración, por lo que a menudo se utilizan estas palabras indistintamente

Autoestima

Básicamente la autoestima es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo



Análisis de la motivación como un factor de logro

Tanto la motivación como el esfuerzo para enfrentar una tarea dependen en buena parte de cómo evaluamos nuestros éxitos y fracasos anteriores dando por ende, un autoconcepto de eficiencia y favoreciendo con ello la autoestima



Valores personales a cuidar y perfeccionar

Valores personales a cuidar y perfeccionar, los mas comunes son

- Cortesía y buena educación
- Serenidad
- Saber escuchar
- Tener comprensión por los demás
- Discreción
- Dominio de sí mismo



Perfil profesional

El concepto de perfil profesional tiene cada vez más difusión y se emplea en el ámbito de la educación y de las organizaciones. El perfil profesional, como el perfil del egresado, es un concepto que puede interpretarse con facilidad, intuitivamente, y se utiliza de manera flexible



Bibliografía

Antología UDS, Comitán Chiapas 202a

Apuntes en clase