



**Nombre de las alumnas:**

Andrea Altuzar Villatoro

Sandra Amairani López Espinosa

Sandra Ramos Solís

**Nombre del trabajo:** Protocolo de tesis

**Materia:** Seminario de tesis

**Parcial:** 2

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

**Causas y comorbilidades de la malnutrición en alumnos de medicina**

**de 6 B**

## Planteamiento del problema:

La malnutrición se define como un estado de nutrición deficiente o desequilibrada a causa de una dieta pobre o excesiva. Es un estado en el que el cuerpo no recibe suficientes nutrientes para el correcto funcionamiento del cuerpo. Se puede manifestar como una deficiencia o exceso de calorías, proteínas o vitaminas y puede afectar a personas de cualquier edad.

La organización mundial de la salud (OMS) define a la malnutrición como la mayor amenaza individual a la salud pública mundial.

También podemos describirlo como un efecto en las personas de una alimentación inadecuada en la sobran o faltan nutrientes provocando efectos negativos en la salud en cualquier grupo de edad. Puede englobar muchas consecuencias, aunque principalmente incluye la desnutrición que se produce cuando existen deficiencias nutricionales y por lo contrario, también el sobrepeso y la obesidad.

Se conocen tres tipos de malnutrición, en esta se encuentra la malnutrición que provoca obesidad y sobrepeso, la cual es una enfermedad muy compleja la cual se da por tener demasiada grasa corporal, es también un problema médico que llega a aumentar el riesgo de padecer otras enfermedades y problemas de salud. Por otra parte se encuentra la malnutrición causada por desnutrición, está es una afección que se presenta cuando no se obtienen suficientes calorías o no se tienen la cantidad y calidad adecuada de los principales nutrientes, como lo son los carbohidratos, las proteínas, grasas, vitaminas y los minerales, ya que estos son esenciales para el correcto funcionamiento del cuerpo humano y para contar con un buen estado de salud. En cuanto al tercer tipo de malnutrición encontramos a la malnutrición provocada por deficiencias nutricionales, estas son carencias nutricionales que presenta una persona cuando su dieta no aporta la cantidad suficiente de micronutrientes y macronutrientes, esto puede causar desde síntomas leves hasta enfermedades más complejas según su nivel de gravedad.

Todo esto se consideran factores de riesgo para la malnutrición, independientemente de la etapa de vida que se presente por ejemplo, puede afectar a partir de un recién nacido, a un niño, adolescente o adulto y adulto mayor.

\_\_\_\_\_ Debido a un ritmo acelerado y desequilibrado que llevan los estudiantes de medicina en cuanto a su estilo de vida existe una amplia lista de causas que los orillan a tener una malnutrición como por ejemplo, el no tener horarios establecidos de comida, el consumo de comida rápida como las hamburguesas y pizzas así como la comida chatarra como galletas, jugos y refrescos con el fin de hacer un consumo rápido y no tener el estómago vacío, haciendo que esto con el tiempo se convierta en un mal hábito y perjudique su salud debido a que no hay una correcta ingesta de nutrientes, no hay una alimentación completa y variada que les pueda aportar la energía necesaria para realizar sus actividades diarias y obtener los múltiples beneficios que son fundamentales para el organismo.

### **Preguntas de investigación**

1. Qué comorbilidades puede desencadenar la malnutrición?
2. ¿Cuáles son los factores desencadenantes de una malnutrición en los estudiantes de medicina de 6to B?
3. ¿Cómo afecta a su desempeño académico el tener un estado de malnutrición?

### **Objetivos generales**

1. Evaluar el estado de nutrición de los estudiantes de medicina Uds.
2. Estudiar el estilo de vida de los estudiantes de medicina Uds.
3. Analizar las posibles consecuencias de la malnutrición

### **Objetivos específicos**

1. Identificar factores de riesgo de obesidad en los estudiantes de medicina.
2. Estimar un porcentaje de alumnos con riesgo a padecer obesidad o desnutrición.

3. Señalar las posibles consecuencias de la malnutrición.
4. Diagnosticar problemas nutricionales en los estudiantes de medicina.
5. Analizar efectos adversos del consumo de sustancias ilícitas en los estudiantes de medicina.
6. Comparar los diferentes estilos de vida que llevan los estudiantes de medicina.
7. Determinar los posibles estados nutricionales de acuerdo al estilo de vida.
8. Relacionar los problemas por los que se orilla a llevar una mala alimentación
9. Definir las comorbilidades a causa de la malnutrición.