

Diego Jiménez Villatoro.

Lic. Alejandra Torres.



Ensayo.

Seminario de tesis.

Octavo cuatrimestre.

Nutrición – A.

La investigación, tema del cuál hablaremos, es un proceso para buscar y obtener información sobre cualquier tema, es de gran importancia saber cómo investigar y las directrices que se deben de seguir, la investigación a existido desde tiempos memorables, de distintas maneras y en diferentes épocas, desde como saber que alimento era saludable y cual era tóxico, al paso de los años a evolucionado y cambiado mucho, desde los métodos hasta la información que se busca, como antes todo era nuevo, no tenían muchas fuentes de información y todo era nuevo, por lo que lo que los antepasados escribieron y descubrieron, ahora nos sirve a nosotros para investigar, es nuestro punto de partida, no nos queda más, que aportar pequeñas cosas o meternos muy a fondo para descubrir algo nuevo. Para nosotros en la nutrición hay muchas cosas que investigar, se necesitan muchos recursos y tiempo pero se puede, sin embargo nuestras fuentes de apoyo son más fáciles de encontrar, gracias a los avances tecnológicos, como el Internet, cabe recalcar que no por ser rápido significa que sea lo mejor, ya que a veces la información que se encuentra aquí es muy vaga o a veces falsa, por lo que se debe de cuidar las fuentes para una investigación, sobre todo si es para algo importante como lo es la tesis.

La investigación tiene diferentes tipos, cada uno de estos se enfoca en la investigación de diferentes maneras, alguno de estos tipos, por ejemplo, la investigación de campo, la cual implica observar en todo momento lo que queremos investigar, o también está la documental, la cual consta en investigar sobre un tema, pero las fuentes son principalmente documentales. También encontramos dos enfoques, como el cualitativo, el cual se dedica a observar, con un conocimiento

empírico, y el cuantitativo que se dedica a usar números, estadísticas para llegar a la conclusión de la investigación.

Para mí la investigación es algo muy importante para todos los aspectos y por cada una de las características que la conforman, es de cierta manera, una de las herramientas principales para todo, hasta para el crecimiento de la sociedad, ya que nos sirve desde lo más simple como hacer una tarea, como hacer una tesis para poder obtener nuestro título profesional.

Bibliografía

Universidad del sureste. *Antología seminario de tesis* (p 11-30)