

WDS

Nombre de alumnas:

Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

Alejandra Pérez Gómez

Montserrat Hernández Regalado

Nombre del profesor: Alejandra Torres López.

Nombre del trabajo: Protocolo de tesis.

Materia: Seminario de Tesis.

Grado: 8° Cuatrimestre.

Parcial: 2.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 10 de febrero de 2024.

Capítulo I

Protocolo de Investigación

1.1 Planteamiento del problema

Los TCA son conocidos desde el siglo XVII y tienen prevalencia de un 10% para la bulimia y de un 0.5% a 1% para anorexia.

Los trastornos de conducta alimentaria son un grupo de patologías caracterizadas por la ingesta no saludable de alimentos, que están relacionados con la autopercepción, la imagen corporal por ideas sobrevaloradas o distorsiones del concepto de lo que deben ser el peso y la silueta ideal (“el cuerpo perfecto”).

Los trastornos más reconocidos son la anorexia, bulimia, trastorno por atracón, vigorexia y ortorexia, las cuales, se han convertido en importantes enfermedades, ya que tienen influencia en los aspectos físicos, factores psicosociales, cognoscitivos y son desencadenantes de diversas enfermedades.

Cada individuo tiene una forma de entender la vida, de enfrentarla, de resolver los conflictos y una opinión sobre si misma que en ocasiones puede no ser satisfactoria.

Las nuevas tendencias en la moda y los nuevos estándares en el aspecto físico y los patrones de alimentación se señalan como los posibles disparadores del aumento en la frecuencia de dichos trastornos.

Las personas con un trastorno de la conducta alimentaria (TCA) presentan antes del desarrollo de la enfermedad problemas de autonomía e independencia y de aceptación de las dificultades de la vida adulta, problemas interpersonales, inseguridades, ansiedad, depresión, falta de asertividad, sensación de ineficacia, se sienten perdidos, tienden al

fracaso y falta de control en su vida escolar, laboral o de relación, tienden a ser muy perfeccionistas con rasgos obsesivos y rigidez. Por lo tanto, ponen en práctica voluntariamente diferentes medidas para conseguir la pérdida o aumento de peso deseado, como una dieta muy estricta restringiendo varios alimentos o dietas hipercalóricas y conductas purgativas como vómitos autoinducidos, abuso de laxantes, uso de diuréticos, entre otros.

Normalmente este tipo de personas no tiene conciencia del riesgo que corren al jugar con su cuerpo de esta manera, todo su interés está centrado en perder o ganar peso y para conseguirlo no les importa caer en estados nutricionales graves que pueden tener muchos riesgos en cuanto a su salud o pueden llegar hasta la muerte.

En los últimos años ha incrementado el interés por estos trastornos. Pueden afectar a personas de cualquier edad, sexo, raza o nivel socioeconómico, aunque lo más frecuente es que se inicien en la adolescencia entre los 12 a 18 años y afectan en mayor medida a la población femenina y se ha relacionado con una mayor incidencia de trastornos afectivos, depresión e intentos de suicidio.

Se estima que, en México, 25 por ciento de adolescentes padece en diferentes grados un trastorno de la alimentación; la mayoría de los casos, asociados con algún problema mental, informó la especialista del Hospital Psiquiátrico Infantil “Juan N. Navarro” de la Secretaría de Salud, Ana Rosa García Berdeja.

1.2 Preguntas de investigación

1. ¿Cuáles son las comorbilidades de las TCA?
2. ¿Como afectan los trastornos de la conducta alimentaria en los adolescentes de 12 a 18 años?
3. ¿Cómo influyen las emociones en la dieta con personas con TCA?

Objetivos generales

- Identificar cuáles son las principales causas para diagnosticar a personas con TCA.
- Contribuir a la resolución de estos problemas, con el fin de poder implementar estrategias nutricionales, para la mejora de estas personas.
- Concluir el riesgo de presentar TCA en adolescentes (12 a 18 años)

Objetivos específicos

- Determinar la prevalencia del riesgo de TCA
- Identificar las características clínicas y epidemiológicas de los trastornos de la conducta alimentaria
- Conocer los diagnósticos y tratamiento de todos los trastornos de la conducta alimentaria y sus distintas alternativas
- Determinar el riesgo y la incidencia de los TCA en adolescentes de 12 a 18 años
- Identificar en que grado de escolaridad se desarrollan frecuentemente los TCA
- Comprender el determinante por el cual los TCA se desarrollan frecuentemente en la población femenina
- Evaluar la calidad de vida de cada grupo de población adolescente
- Evaluar el estado psicosocial de los adolescentes (12 a 18 años)
- Evaluar el índice de quetelet, para obtener un diagnóstico sobre los adolescentes