

WDS

Título: Trastornos de la conducta alimentaria en la adolescencia (12 a 18 años)

Nombre de las alumnas:

- Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo
- Montserrat Hernández Regalado
- Tayli Jamileth Cifuentes Pérez
- Carla Karina Calvo Ortega
- Sylvia Mileth Gutiérrez Citalán

Nombre del profesor: Alejandra Torres López

Materia: Seminario de Tesis.

Grado: 8º Cuatrimestre.

Parcial: 3.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 8 de marzo de 2024.

portadilla

Autorización de impresión

Dedicatoria

No fue fácil llegar hasta aquí, si lo fuera, cualquiera lo haría. No estamos aquí por suerte o casualidad, sino porque lo merecemos, pese a las adversidades, dificultades, pérdidas, obstáculos, por no rendirnos aun cuando muchas veces pensamos en hacerlo. Solo nosotros sabemos lo que nos costó estar aquí y es por eso que este momento es el resultado de nuestra constancia, perseverancia y esfuerzo de años, por supuesto de cada persona que fue su soporte e inspiración en este trayecto.

Es por esto que me permito agradecer a nuestros padres, hermanos, amigos y demás familia, que sin duda alguna fueron parte fundamental de esta etapa, ya que pese a las circunstancias en cada momento nos sentimos apoyadas

Índice

Tabla de contenido

Introducción

Los TCA son conocidos desde el siglo XVII y tienen prevalencia de un 10% para la bulimia y de un 0.5% a 1% para anorexia.

Los trastornos de conducta alimentaria son un grupo de patologías caracterizadas por la ingesta no saludable de alimentos, que están relacionados con la autopercepción, la imagen corporal por ideas sobrevaloradas o distorsiones del concepto de lo que deben ser el peso y la silueta ideal (“el cuerpo perfecto”).

Los trastornos más reconocidos son la anorexia, bulimia, trastorno por atracón, vigorexia y ortorexia, las cuales, se han convertido en importantes enfermedades, ya que tienen influencia en los aspectos físicos, factores psicosociales, cognoscitivos y son desencadenantes de diversas enfermedades.

Cada individuo tiene una forma de entender la vida, de enfrentarla, de resolver los conflictos y una opinión sobre si misma que en ocasiones puede no ser satisfactoria.

Las nuevas tendencias en la moda y los nuevos estándares en el aspecto físico y los patrones de alimentación se señalan como los posibles disparadores del aumento en la frecuencia de dichos trastornos.

Las personas con un trastorno de la conducta alimentaria (TCA) presentan antes del desarrollo de la enfermedad problemas de autonomía e independencia y de aceptación de las dificultades de la vida adulta, problemas interpersonales, inseguridades, ansiedad, depresión, falta de asertividad, sensación de ineficacia, se sienten perdidos, tienden al fracaso y falta de control en su vida escolar, laboral o de relación, tienden a ser muy perfeccionistas con rasgos obsesivos y rigidez. Por lo tanto, ponen en práctica voluntariamente diferentes medidas para conseguir la pérdida o aumento de peso deseado, como una dieta muy estricta restringiendo varios alimentos o dietas hipercalóricas y conductas purgativas como vómitos autoinducidos, abuso de laxantes, uso de diuréticos, entre otros.

Normalmente este tipo de personas no tiene conciencia del riesgo que corren al jugar con su cuerpo de esta manera, todo su interés está centrado en perder o ganar peso y para conseguirlo no les importa caer en estados nutricionales graves que pueden tener muchos riesgos en cuanto a su salud o pueden llegar hasta la muerte.

En los últimos años ha incrementado el interés por estos trastornos. Pueden afectar a personas de cualquier edad, sexo, raza o nivel socioeconómico, aunque lo más frecuente es que se inicien en la adolescencia entre los 12 a 18 años y afectan en mayor medida a la población femenina y se ha relacionado con una mayor incidencia de trastornos afectivos, depresión e intentos de suicidio.

Se estima que, en México, 25 por ciento de adolescentes padece en diferentes grados un trastorno de la alimentación; la mayoría de los casos, asociados con algún problema mental, informó la especialista del Hospital Psiquiátrico Infantil “Juan N. Navarro” de la Secretaría de Salud, Ana Rosa García Berdeja.

Capítulo 1. Trastornos de la conducta alimentaria (TCA)

1.1 definición de trastorno de la conducta alimentaria

1.2 Factores asociados a los TCA

1.3 Tipos de trastornos

1.3.1 Anorexia

1.3.2 Bulimia

1.3.3 Vigorexia

1.3.4 Ortorexia

1.3.5 Trastorno por atracón

Capitulo II

Capitulo III

Capitulo IV

Sugerencias y o propuestas

Conclusiones

Bibliografía

Anexos