



Jazmín Mazariegos Aguilar

Lic. Alejandra Torres

Seminario de tesis.

Ensayo

Nutrición 8vo A

Investigación

La investigación es un proceso donde buscamos respuestas a nuestros problemas y con ello generamos nuevos conocimientos, aborda muchos temas relacionados con la salud, medios de comunicación, familia y el entorno entre muchos más, genera ordenamientos y técnicas para descubrir nuevos conocimientos que aporten a la ciencia.

La investigación es “una búsqueda sistemática y ordenada que emplea herramientas, como instrumentos y procedimientos especiales, según el área de conocimiento, para dar posibles respuestas.” (Universidad del sureste)

Implica una indagación rigurosa y estructurada, con el propósito de adquirir información de adquirir información precisa y relevante, se debe de planificar el diseño de la investigación para que sean confiables los resultados. Además contribuye con el avance del conocimiento al generar teorías nuevas o refinar teorías existentes, este proceso de investigación permite mejorar la toma de decisiones en diversos campos.

Puede adoptar diferentes enfoques como cualitativo o cuantitativo, en el método cualitativo se exploran aspectos subjetivos y contextuales mientras que en el enfoque cuantitativo se emplean medidas numéricas.

Es de suma importancia ya que es el motor que impulsa el conocimiento desde avances científicos y médicos hasta mejoras económicas y sociales, impulsa la evolución de la sociedad y mejora la calidad de vida.

La innovación, alimentada por la investigación impulsa el avance tecnológico y científico desde la invención de nuevas tecnologías hasta el desarrollo de soluciones eficaces para desafíos globales, la investigación cataliza descubrimientos que transforman la forma en que vivimos y trabajamos. Las

innovaciones no solo mejoran la eficiencia, sino que también abren nuevas oportunidades en diversos campos. Desempeña un papel vital en la resolución de problemas complejos.

Existen diferentes tipos de investigación como son: investigación básica o teórica, investigación práctica o aplicada, investigación experimental, investigación no experimental, investigación con enfoque cuantitativo y enfoque cualitativo.

Existen diferentes categorizaciones para clasificar a la investigación de las más conocidas señala que se divide en pura y aplicada, la pura se preocupa por elaborar teorías sin entender las aplicaciones de éstas, la aplicada es la que se preocupa por utilizar formulaciones teóricas elaboradas por la investigación para resolver los problemas prácticos.

Según la forma que se recoja la información podemos distinguir los tres tipos que son: investigación documental, investigación de campo, investigación experimental e investigación mixta.

Para terminar, la investigación, ya sea del tipo que sea, es de gran importancia para obtener información sobre cualquier tema, es muy interesante todos los tipos de investigación que existe y como es que influye en toda la vida cotidiana, desde lo más simple hasta lo más complejo, espero sea de utilidad y que esto sirva más para entender la investigación y al momento de hacerlo, realizarlo de buena manera y que nos de excelente resultados.

Bibliografía.

Universidad del sureste. *Antología seminario de tesis.*

Bibliografía:

Universidad del sureste. *Antología organización y administración de servicios.* (p 51-68)

