

Ensayo

Nombre de alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del profesor: LN. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Situación de salud actual

Materia: Sobrepeso y obesidad

Grado: Octavo cuatrimestre

Grupo: Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de enero del 2024.

Situación de salud actual

Se conoce al sobrepeso y a la obesidad como una acumulación anormal y excesiva de grasa en el cuerpo la cual corresponde al aumento del peso corporal, considerándose como un indicador simple para la relación entre el peso y la talla utilizado para poder identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos. En el Índice de Masa Corporal se considera totalmente a la relación entre el peso y la talla, utilizado frecuentemente para identificar al sobrepeso y a la obesidad en los adultos por lo que la Organización Mundial de la Salud establece que un IMC que sea igual o superior a 25kg es igual a sobrepeso y cuando es igual o superior a 30 kg es igual a obesidad.

Así mismo, se considera a la obesidad como una enfermedad metabólica frecuente en el mundo que se desarrolla en más de 1.100 millones de personas que superan su peso saludable, y esto se ha estimado en un aumento de bastantes personas por cada década desde aproximadamente 1980, así mismo las cifras de obesidad presentan una tendencia en el tiempo. Por otra parte el análisis de los datos entre 1987 y 2006 se refleja la prevalencia de la obesidad en la población adulta, lo que considera al exceso de peso como un problema de salud muy prevalente afectando al 62% de la población en donde el 22.9% presenta obesidad y el 39.4% sobrepeso.

Los profesionales sanitarios se consideran como una pieza clave en la prevención y tratamiento de la obesidad, lo que significa que cuando se requiera el tratamiento farmacológico o quirúrgico se puede tener en consideración, haciendo así que no exista un conjunto de medidas excluyentes entre si. Aunque en la obesidad existen factores tanto genéticos como endocrinos, neurológicos, psicológicos y ambientales todos se concretan en un desequilibrio entre energía ingerida y gasto realizado, considerándose como una dieta con pilares básicos en la prevención y el tratamiento de la obesidad.

La importancia del sobrepeso y la obesidad se enfoca en factores de riesgo que aumentan en el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles que al mismo tiempo aumentan significativamente el riesgo de muerte prematura así como el uso de servicios de salud, por lo que la obesidad es una enfermedad sistémica, crónica

y multicausal que no es exclusiva de países económicamente desarrollados sino que involucra a los grupos de edad, de distintas etnias y de cualquier clase social.

La obesidad ha alcanzado proporciones epidemia en el orbe, por lo que la organización calcula que cada año mueren al menos 2.6 millones de personas a causa de ella, por lo que las cifras también demuestran que habrá un aproximado de 2,300,000 adultos con sobrepeso, aproximadamente 700 millones con obesidad y más de 42 millones de niños menores de cinco años con sobrepeso. Lo que significa que, actualmente en México y Estados Unidos existen los primeros lugares de prevalencia mundial de obesidad.

Por otra parte, el sobrepeso es un estado pre morbido de la obesidad y se caracteriza por un aumento de peso corporal que se acompaña de una acumulación de grasa en el cuerpo, lo cual produce un desequilibrio en la cantidad de calorías que se consumen en una dieta así como en la cantidad de energía que se gasta durante las actividades físicas, lo que sugiere que el porcentaje de grasa que se acumula en el cuerpo es un indicador del riesgo de enfermedades cardiovasculares que emplean el ICC y el contorno de la cintura.

La mayoría de los casos de sobrepeso se localiza en países industrializados en donde se considera a la alimentación como abundante y a la mayor parte de la población no se le ve realizando trabajos que requieran un gran esfuerzo físico. Normalmente el aumento de peso sucede a través del tiempo y de la mayoría de las personas se dan cuenta y notan cuando han aumentado de peso, en donde algunos signos claros de sobrepeso son:

1. La ropa no queda como antes, ahora queda apretada y se necesita usar tallas más grandes.
2. Hay exceso de grasa en la cintura
3. El IMC y la circunferencia de cintura son más altos de lo normal
4. La báscula muestra que ha habido un aumento de peso.
5. Actividades que antes eran fáciles de realizar ahora se hacen con lentitud o dificultad.

La existencia de un IMC mayor de 25 y menor de 27 en una población adulta y en la actualidad son considerados como un tema de obesidad en un dominio público, en el cual se conocen ciertos autores que conceptualizan la obesidad según las repercusiones que han presentado en los últimos años por el exceso de peso.

La norma oficial mexicana-008-2017 establece lo siguiente:

- Adherencias terapéuticas: al grado en que el comportamiento de una persona se ajusta a la prescripción y las recomendaciones del prestador de servicios de atención médica, respecto de la toma de medicamentos, el seguimiento de su régimen alimentario y ejecución de cambios en el modo de vida.
- Atención médica ambulatoria: al conjunto de servicios que se proporcionan en establecimientos para la atención médica fijos o móviles, con el fin de proteger, promover o restaurar la salud de pacientes que no requieren ser hospitalizados.
- Calidad de la atención médica: al atributo por medio del cual los servicios de salud prestados a individuos y poblaciones aumentan la probabilidad de lograr los resultados deseados en la salud y son consistentes con los conocimientos profesionales actualizados; para otorgar al usuario atención médica con oportunidad, seguridad, competencia y con los medios disponibles ofrecer el mayor beneficio con el menor riesgo.

Cirugía Bariátrica: al procedimiento quirúrgico que considera diversas técnicas que pueden ser de tipo restrictivo, malabsortivo o mixto, en el tracto gastrointestinal del paciente con obesidad, con el propósito de contribuir a la pérdida de peso.

Bibliografía:

Universidad del sureste. *Antología de sobrepeso y obesidad*. (p 9 –22)