



Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo: 8 A

Número de lista: 1

Actividad: Cuadro sinóptico

Fecha: 10 de febrero del 2024

ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD

ETIOPATOGENIA

Se produce por un desbalance energético, ya sea por aumento de la ingesta o una reducción del gasto energético.

TIPOS

Obesidad primaria

Determinada por una causa específica o por una ingesta elevada de alimentos.

Obesidad secundaria

Derivada por una patología o situación por la que cursa el individuo.

FACTORES DE RIESGO

Las causas de la obesidad son múltiples y complejas producto de la combinación de causas y factores que contribuyen a ella.

Genético

Algunos estudios genéticos han determinado que la obesidad puede ser hereditaria con genes que influyen en la cantidad de grasa corporal y en su distribución.

Ambiental

Esto abarca desde el estilo de vida de las personas, hábitos alimenticios y de ejercicio, así como el entorno en que se rodea.

Fisiológicos

cuando se ingieren más calorías de las que se queman con las actividades diarias típicas y el ejercicio. El cuerpo almacena ese exceso de calorías en forma de grasa.

INTERVENCIÓN CON MEDICAMENTOS

Hay algunos fármacos que provocan directamente o indirectamente aumento de peso.

TIPOS

Directo

provocado por un efecto directo del fármaco sobre el metabolismo

Indirecto

Por un mecanismo indirecto de aumento del apetito

COMPLICACIONES

La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta el riesgo para muchas otras enfermedades y problemas de salud.

Estos pueden incluir enfermedades cardíacas, diabetes, presión arterial alta, colesterol alto, enfermedad hepática, apnea del sueño y determinados tipos de cáncer.

ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD

TRASTORNOS CAUSADOS POR LA OBESIDAD

Endocrinos

→ La alteración endocrinológica más característica de la obesidad es el incremento en la secreción de insulina.

Respiratorios

→ Las personas con obesidad tienen un patrón de respiración más rápida y superficial que las personas sin obesidad. Entre los problemas más conocidos están los ronquidos o apnea del sueño

Cardiovasculares

→ El riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular aumenta por una alimentación poco saludable, la cual se caracteriza por un bajo consumo de frutas y verduras y un consumo elevado de sal, azúcares y grasas.

Digestivos

→ Pueden contribuir a la presencia de diferentes patologías como gastritis, colitis, reflujo gastroesofágico, síndrome del intestino irritable, diverticulitis, hasta algo más grave como cáncer de colon.

Neurológicos

→ Los estudios sugieren que las enfermedades neurológicas como el Parkinson o el Alzheimer podrían iniciarse por varios cambios metabólicos que vienen causados por la obesidad

Ginecológicos

→ La obesidad femenina se asocia a cáncer de endometrio, ovario, mama, diabetes y enfermedades cardiometabólicas.

Bibliografía

**Universidad del Sureste, Uds. Antología de obesidad y sobrepeso, unidad 2.
Recuperado el 10 de febrero del 2024.**