



**Nombre de alumno:** Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillen

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** Sobrepeso y obesidad

**Grado:** 8º Cuatrimestre.

**Parcial:** 2.

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 9 de febrero de 2024

# Etiopatogenia de la obesidad

## Obesidad

Se produce por el resultado de un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético

## Tipos

- primaria: determinada por una causa específica o ingesta elevada e inadecuada
- secundaria: se deriva de una patología o situación por la que cursa un individuo

## Perfil psicológico del obeso

### Sociocultural

La figura ideal en la última década es un cuerpo delgado y en buena condición física

### Psicológico

el paciente asocia el comer con una fuente de placer, liberadora de tensión y conflicto

### Patrón conductual

la autopercepción del individuo con obesidad lleva a la necesidad de abstenerse en consumir determinados tipos o cantidades de alimentos

## Fisiopatología

los alimentos que no se consumen como energía, se almacenan, y por lo tanto, es la grasa la principal fuente de almacén y origen de la obesidad

los carbohidratos son el primer escalón en el suministro de energía. Cuando el consumo de carbohidratos excede los requerimientos, estos se convierten en grasas

## Aumento de peso e intervención de medicamentos

los ch,pt y lp se convierten en energía o elementos celulares también almacenan en forma de grasa

el aumento de peso se relaciona con la toma de fármacos

## fármacos que aumentan el apetito

- cortisona
- betabloqueantes
- antidepresivos
- neurolepticos
- litio
- sulfonilureas e insulina
- antialergicos
- flunarizina
- antiinflamatorios
- pregabalina
- tratamientos de fertilidad

## Etiopatogenia de la obesidad

### Trastornos neurológicos, oncológicos, ginecológicos y cutáneos

La relación de los trastornos neurológicos con la obesidad se asocia al descubrimiento de las leptinas en 1994

las pruebas que relacionan la obesidad con el riesgo de cáncer provienen de grandes estudios de cohorte

ginecológicos

los px con obesidad presentan problemas menstruales y se asocian al sx de ovario poliquístico

cutáneas

la obesidad altera la barrera epidérmica de la piel

### Trastornos óseos y articulares

un incremento en el peso corporal determina un trauma prolongado y adicional para las articulaciones

#### osteoartritis

enfermedad común del proceso de envejecimiento, caracterizada por roturas cartilaginosas, remodelación y gran crecimiento óseo

#### osteoporosis

enfermedad ósea con una prevalencia que se encuentra en incremento progresivo

#### complicaciones

fracturas por compresión de cuerpos vertebrales, del tercio distal del radio y fracturas de las costillas, tercio proximal del fémur y húmero

## Etiopatogenia de la obesidad

### Trastornos metabólicos, endocrinos, cardiovasculares, respiratorios y digestivos

### Complicaciones derivadas de la obesidad

la consecuencia más significativa de la obesidad infanto-juvenil es su persistencia en la adultez

en niños obesos y adolescentes

pueden afectar: con anomalías metabólicas, hipertensión arterial, alteraciones en el sistema respiratorio, gastrointestinal y aparato locomotor

hipertensión arterial

la obesidad es la principal causa de la hipertensión arterial

PA elevada en adolescencia se asocia con el aumento en masa ventricular izquierda y engrosamiento de paredes de la carótida

dislipidemias

25% de los niños obesos tiene el colesterol elevado y en px obesos de sexo masculino con PA elevada, se describe un 50% de niveles bajos de colesterol HDL

hiperandrogenismo

en las adolescentes, el exceso de grasa abdominal se relaciona con hiperandrogenismo

Sx metabólico

conjunto de factores que conlleva al aumento de riesgo cardiovascular

hipotiroidismo

fallo tiroideo y déficit de TSH en los tejidos diana

hipertiroidismo

aumento de exposición y respuesta de los niveles excesivos de hormonas tiroideas

trastornos endócrinos

los trastornos de la glándula suprarrenal son trastornos del sistema endocrino, la corteza suprarrenal es la encargada de la función esteroidogénica

## **Bibliografía:**

- ✚ Universidad del Sureste 2024. Antología de sobrepeso y obesidad. Unidad 2. Recuperado el 9 de febrero de 2024