

# UDS

**Montero Gómez María Fernanda**

**Méndez Guillén Daniela Monserrat**

**Sobrepeso y Obesidad**

**“Protocolo de prevención y tratamiento de la obesidad”**

**8° Cuatrimestre**

**3° Parcial**

**Nutrición**

# Protocolo de prevención y tratamiento de la obesidad

## Protocolo de tratamiento del sobrepeso y la obesidad

Existe un

Nexo común

Entre

Sobrepeso

Obesidad

Siendo

La dieta y AF

Los principales

Factores

Para

El tratamiento

Del

Sobrepeso y la obesidad

## Elaboración de régimen alimenticio preventivo para el sobrepeso y obesidad

Es

La cantidad mínima de un nutrimento

Que

Necesita ingerir un individuo

En un

Momento específico de la vida

Para

Nutrirse satisfactoriamente

Teniendo en cuenta

Diversos factores

Como

Edad

Genero

Características antropométricas

## Equipo multidisciplinario para la atención del sobrepeso y obesidad

Se dice que

Múltiples factores

Se han

Implicado en el acúmulo de exceso de peso y obesidad

Sin embargo

La evidencia científica

No siempre

Avala estas asociaciones

Por otra parte

En niños el factor del peso al nacer

Además de

La lactancia del pecho materno

## Encuestas alimentarias

Su objetivo

Es la generación de políticas públicas

Que apunten

A modificar las condiciones de riesgo detectada

Además de

La detección de riesgos

Creándose

Las encuestas grupales

Realizándose

Para acopiar las actitudes y opiniones

De

Un grupo de personas

## Determinación de la ingesta de nutrientes

Los

Organismos internacionales participantes en esta Conferencia

Siendo

FAO

OMS

Reconocen

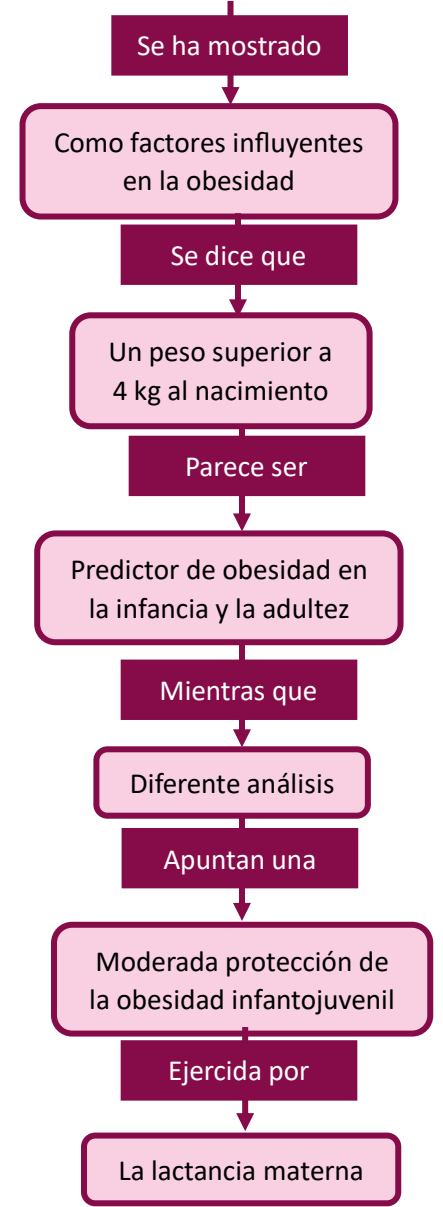
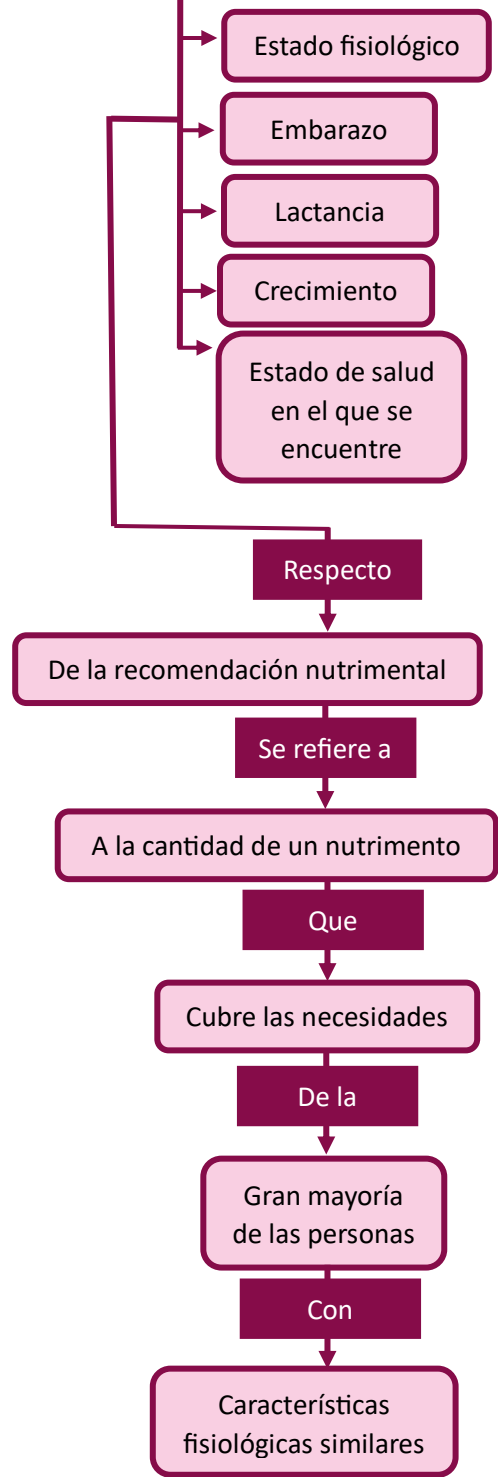
La necesidad de realizar evaluaciones de ingesta dietética y estado nutricional

De la

Población

Para

Implementar programas adecuados de nutrición y salud



## Bibliografía

Antología UDS (Comitán Chiapas) 2014