

# **WDS**

**Montero Gómez María Fernanda**

**Méndez Guillén Daniela Monserrat**

**Sobrepeso y obesidad**

**“Implementación del tratamiento”**

**8° cuatrimestre**

**4° unidad**

**Nutrición**

# "Implementación del tratamiento"

## Tratamiento dietético

Esto es, conseguir una máxima pérdida rápida de peso a expensas básicamente de la masa grasa. En los años setenta cayeron en desuso por el advenimiento de diversos casos de muerte en pacientes en tratamiento con VLC D, atribuidos al uso de proteínas de baja calidad y carencias en vitaminas y minerales en la dieta.

## Tratamiento psicológico

El apoyo psicológico es esencial para el éxito de un programa de reducción de peso. El contacto cercano con el terapeuta y la participación de la familia son técnicas útiles para reforzar los cambios en la conducta del paciente y evitar el aislamiento social.



## Tratamiento quirúrgico

Cuando tanto el tratamiento dietético no funciona al 100% se puede implementar los métodos quirúrgicos como:

- Cirugía bariátrica
- Gastrectomía tubular o manga gástrica
- Bypass

Todos estos procedimientos vienen acompañados por AF y dieta

## Fitoterapia

La fitoterapia es la terapéutica que utiliza las plantas medicinales para prevenir o sanar una enfermedad o bien para curar pequeños trastornos como se ha hecho tradicionalmente: con el uso de las plantas medicinales.



## EN para la atención del sobrepeso y obesidad

En todos los ámbitos es importante brindar una educación nutricional ya que esto puede prevenir o bien educar se tenga o no sobrepeso u obesidad.

Pese a ello, no hay programa sanitario que deje de incluir entre sus objetivos la educación nutricional de la población como medio esencial de los programas de prevención y promoción de la salud



## Estrategias de comunicación y educación nutricia

Los programas de educación nutricional tienen que dar respuesta a una necesidad de las poblaciones tan básica como la alimentación saludable, y esta respuesta debe ser realista en términos económicos, sociales y culturales. No es operativo ni funcional elaborar recomendaciones y guías dietéticas alejadas de las posibilidades de la población y que consideren el valor nutritivo de la dieta como único objetivo.



Bibliografía

Antología UDS (Comitán Chiapas) 2024