



Institución: Universidad Del Sureste.

Materia: Nutrición En Sobrepeso y Obesidad.

Tema: Etiopatogénias De La Obesidad.

Licenciatura: Nutrición.

Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Alumno(a): Sandra Ramos Solis.

Cuatrimestre: "8".

Fecha: 10-02-2024. Comitán De Domínguez.

Protocolo De Prevención y Tratamiento De La Obesidad.

Protocolo Del Tratamiento Del Sobrepeso y La Obesidad.



El

Nexo común entre obesidad y nutrición es una dieta.



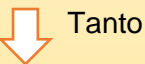
Que

Junto con la Af, es una de las piedras angulares.



Del

Tratamiento nutrición.



Tanto

Como la desnutrición como la obesidad.



Pueden

Tener origen en digresiones dietéticas.



Por

Lo que es necesario difundir normas.



Generales

Para diseñar y preparar una dieta equilibrada.



La

Sociedad esta soportando diferentes cambios en la alimentación y otros estilos.

Elaboración De Régimen Alimenticio.



Es

La cantidad mínima de un nutrimento que necesita.



Ingerir

Un individuo, en un momento específico de la vida.



Para

Nutrirse satisfactoriamente.



Es

Una condición individual que varia de acuerdo con la edad.



El

Genero, las características antropométricas.



El

Estado fisiológico, embarazo, lactancia, crecimiento y el estado de salud en el que se encuentre.



Dietas equilibradas

Que sea prudente o saludable.



Son

Términos que deberían usarse siempre en plural.

Equipo Multidisciplinario Para La Atención De Sobre Peso y Obe



Múltiples

Factores se han implicado en el acumulo de exceso de peso.



Y

Obesidad, sin embargo, la evidencia científica no siempre avala estas asociaciones.



En

Niños, el peso al nacer, la lactancia se han mostrado como un factor en la obesidad.



Los

Profesionales sanitarios de atención primaria.



Son los

Que mejor conocen a cada paciente y tienen mas posibilidades de modular sus hábitos de forma periódica.

Encuestas Alimentarias



Encuestas Grupales

- Desarrollo y evaluación de métodos de recolección.
- Desarrollo del conocimiento.

Determinación De La Ingesta De Nutrientes.



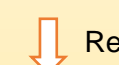
Los

Organismos internacionales participantes.



En

Conferencia Fao y Oms.



Reconocen

La necesidad de realizar evaluaciones de ingesta dietética y estado nutricional.



De

La población para implementar programas adecuados.



De

Nutrición y salud.



La

Información existente señala que los métodos de evaluación dietéticas.



Deben

Proveer una adecuada especificidad para describir los alimentos y cuantificar los nutrientes ingeridos.

Bibliografía

- Antología De La Universidad.
- <http://scielo.isciii.es>
- <https://www.u-cursos>