



PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTAS

MATERIA: SOBRE PESO Y OBESIDAD

GRADO: 8°

GRUPO: NUTRICIÓN

IMPLEMENTACIÓN DEL TRATAMIENTO

Tratamiento dietético



Fuentes de energía son los carbohidratos que nos proporcionan energía, lípidos como el aceite que es un doble energía que un carbohidrato y proteínas como la glucogénesis



Tratamiento psicológico

es esencial para el éxito de un programa de reducción de peso. El contacto cercano con el terapeuta y la participación de la familia son técnicas útiles para reforzar los cambios en la conducta del paciente y evitar el aislamiento social.

Todas las acciones terapéuticas se deberán apoyar en medidas psicoconductuales y nutricionales para modificar conductas alimentarias nocivas a la salud, asimismo, se deberá instalar un programa de actividad física, de acuerdo a la condición clínica de cada paciente.



Tratamiento quirúrgico

El exceso de peso se asocia con múltiples enfermedades, alguna de las cuales pueden incluso convertirse en una amenaza para la vida, afectando, además, la autoestima, la interacción social y la actividad laboral.



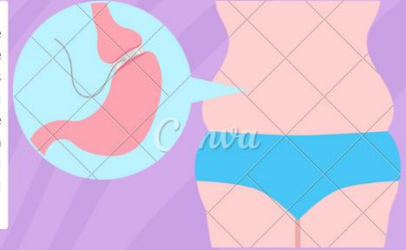
Cirugía bariátrica

conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad, buscando la disminución del peso corporal como alternativa al tratamiento con otros medios no quirúrgicos



Gastrectomía tubular o manga gástrica

Es un procedimiento restrictivo que se realiza por laparoscopia y que consiste en seccionar y reseccionar dos tercios partes del estómago, en la curvatura mayor, dejando la parte interna en forma de tubo, crea un reservorio longitudinal con una capacidad aproximada de 100 a 150 ml



Técnicas mixtas

permiten la pérdida de peso en virtud a la resección gástrica y su mantenimiento por el efecto de la derivación biliopancreática. La resección gástrica reduce temporalmente la ingesta de una manera forzada.



El bypass

Consiste en seccionar el estómago y crear un pequeño reservorio gástrico donde, además de reducir el tamaño del estómago



Fármacos de apetito o estimulantes de la saciedad

- Adrenérgicos controlados: dietilpropion, manzindol
- Adrenérgicos no controlados: efedrina
- Inhibidores selectivos de recaptura: sertralina
- Acción dual: sibutramina
- Inhibidores de receptor 1: ribonabant



SIBUAMINA

Medicamento que presenta un mecanismo de acción al inhibir la recaptura sináptica de noradrenalina y serotonina.



Orlistat

Inhibe a las grasas

Rimonabant

Fármaco que actúa en el sistema endocanabinoide, inhibe el apetito



Fluxetina

Promueve reducción del peso por su acción serotoninérgica, su efecto disminuye después de los 6 meses de acción.

Sertralina

Antidepresivo inhibe la recaptura de serotonina con efecto ansiolítico y aumenta la saciedad.



Fármacos en estudio

Leptina: hormona inductora de la saciedad, secretada por los adipocitos



Fármacos no aprobado

EFEDRINA: fármaco que estimula los receptores B1, B2, B3 y α_1



FITOTERAPIA

Los complementos termogénicos son cada día más apreciados y demandados pues no solo reducen el nivel de grasa en el cuerpo, sino que también incrementan los niveles y la disponibilidad de energía, aumentando el movimiento de sangre, oxígeno y nutrientes hacia los músculos



Alimentos termogénicos

Guaraná

estimula liberación de catecolaminas posibilita al organismo de combustión más rápida en grasas.



Yerba Mate

incrementa la liberación de catecolaminas potenciando la termogénesis



Café Verde

diurético y antioxidante, regula niveles de glicemia estimula la utilización de grasas para obtener energía.



Alcachofa

acción adelgazante efecto depurativo y presencia de polisacáridos de fructosa que actúan como saciantes



Papaya

estimula el peristaltismo intestinal y a la vez combate a la celulitis.



Piña

actúa nivel intestinal, facilita la digestión y fraccionando las proteínas secretadas anormalmente



Bibliografía:

Universidad del Sureste. Antología SOBRE PESO Y OBESIDAD.PDF. Pgs.81-106. Recuperado el 04 de Abril del 2024.