



**Nombre de alumno:** Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillen

**Nombre del trabajo:** Super nota

**Materia:** Sobrepeso y obesidad

**Grado:** 8º Cuatrimestre.

**Parcial:** 4.

**Grupo:** LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 4 de abril de 2024

# Implementación del tratamiento

## Dietas hipocalóricas



Se caracterizan por tratar de compensar las pérdidas nitrogenadas del cuerpo, por lo que suelen ser hiperproteicas y pobres en lípidos e hidratos de carbono

La dieta debe ser estructurada pero abierta, flexible, sostenible a largo plazo, que tenga en cuenta gustos, posibilidades, variaciones de vida del paciente, y que esté encaminada a corregir las anomalías en el patrón alimentario

## Tratamiento psicológico



La obesidad trae como consecuencia una serie de situaciones que se manifiestan en patologías a nivel orgánico, emocional y psicológico. El apoyo psicológico es esencial para el éxito de un programa de reducción de peso

**Productos naturales que se reconocen como coadyuvantes del sobrepeso y la obesidad según su mecanismo de acción:**



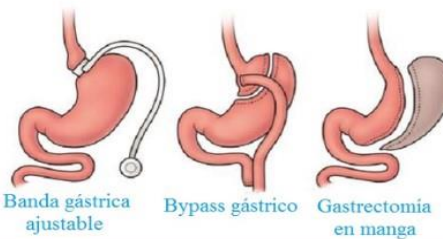
- Aumento de la lipólisis/termogénesis.
- Inhibición del apetito/aumento de la sensación de saciedad.
- Mejora en la retención de líquidos con drenantes/depurativos.
- Interferencia en la absorción de grasas.
- Control de la ansiedad/ingesta compulsiva

## Tratamiento quirúrgico

Cuando los tratamientos tradicionales no funcionan la ciencia ofrece otras alternativas como el tratamiento farmacológico con sibutramina y orlistat



## Cirugía bariátrica



Conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad, buscando la disminución del peso corporal como alternativa al tratamiento con otros medios no quirúrgicos

## Educación nutricional para la atención del sobrepeso y obesidad



La prevención y promoción de la salud requiere una verdadera voluntad política que integre y coordine instituciones y recursos, desde la convicción de que la salud es un valor que lleva al bienestar físico, psíquico y social como ha recogido en numerosos documentos la filosofía de la OMS

Las estrategias nutricionales tienen que dar respuesta a una necesidad de las poblaciones tan básica como la alimentación saludable, y esta respuesta debe ser realista en términos económicos, sociales y culturales.



## **Bibliografía:**

- ✚ Universidad del Sureste 2024. Antología de sobrepeso y obesidad. Unidad 4. Recuperado el 4 de abril de 2024.