



Obesidad y sobrepeso

Nombre: Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo: 8 A

Numero de lista: 1

Actividad: Mapa conceptual de la tercera unidad

Fecha: 9 de marzo del 2024

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

tratamiento del sobrepeso y la obesidad

Siendo los pilares fundamentales

La dieta y el ejercicio

Adecuando

A las necesidades del px

Para mejorar

Estado de salud

Adherencia al plan

Para después enfocarse en mantener un peso saludable

Depende del equilibrio entre la ingesta y el metabolismo

Elaboración de régimen alimenticio

Se determina mediante

Las necesidades calóricas del px

Varía de acuerdo a

- Edad
- Genero
- Antropometria
- Estado fisiológico y de salud

tomando en cuenta

- Disponibilidad de alimentos
- Tecnicas culinarias
- Tipo de dieta de la población

Y realizando

Evaluaciones del estado de salud periódicas

Equipo multidisciplinario

Haciendo uso de

Acciones preventivas desde el nacimiento

Iniciando con

La LM y una correcta Ac

Seguido de

Educación nutricional en la infancia y adolescencia

Y un correcto

Estilo de vida en la adultez

Para llegar a

Una vejez sana y sin complicaciones

Encuestas alimentarias

Con el objetivo de

Detección de riesgos

generación de políticas públicas

Las más usadas son

Encuestas grupales

Para determinar

La ingesta de alimentos de grupos poblacionales

Con el propósito de

identificar el rol de la dieta en la etiología

Y
prevención de enfermedades.

Bibliografía

**Universidad del Sureste, Uds. Antología de obesidad y sobrepeso,
unidad 3. Recuperado el 9 de marzo del 2024.**