



SUPERNOTA



***Nombre del Alumno:
Alejandra Pérez Gómez***



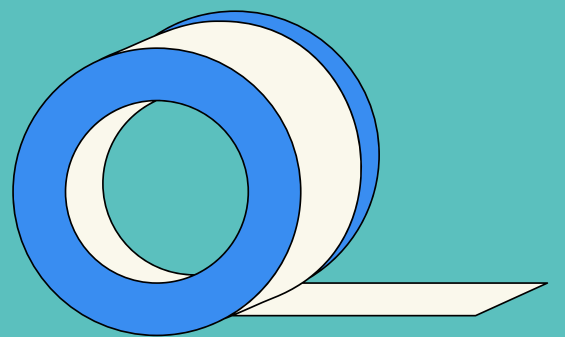
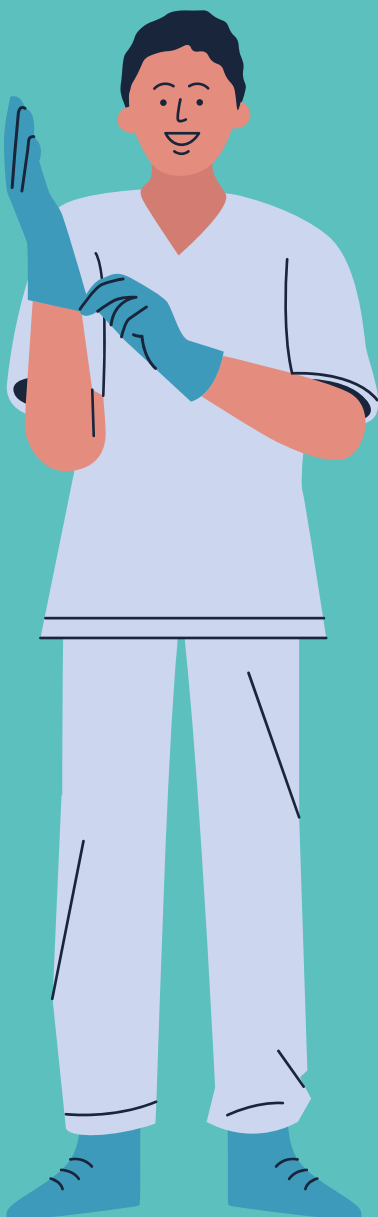
***Nombre de la Materia:
Sobrepeso y Obesidad***

***Licenciatura:
Nutrición***



Cuatrimestre 8º

***Comitán de Domínguez,
Chiapas;
a 06 de abril de 2024.***





IMPLEMENTACIÓN DEL TRATAMIENTO

Composición de la dieta mayor a



Tratamiento dietético

Planificación Hábitos, horarios, número de comida diaria.



Recomendaciones



- Dieta variedad
- Evitar largos periodos de ayuno
- Confección de menús
- Tomar agua
- Alimentos con fibra

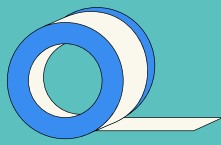
Tratamiento Psicológico

- Apoyo complementario
- Aplicación de enfoque multidisciplinar
- Elaboración de expediente clínico



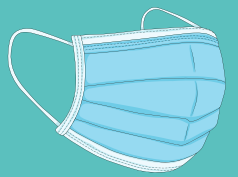
Tratamiento quirúrgico

Cirugía bariátrica: Disminución de peso corporal.



Mixta: Pérdida de peso por derivación bilopancreática

Gastrectomía tubular: Seccionar y resacar dos terceras partes del estómago



Fitoterapia

Mecanismo natural con inclusión de determinados condimentos, especias y plantas.



Canela



Jengibre



Mostaza



Té verde

Disminuyen el apetito al dirigir el flujo sanguíneo fuera del estómago

Educación nutricional



Campañas esporádicas



Programa satinario



Conductas alimentarias permanentes



Información actual y rigurosa

