



Mi Universidad

Super Nota

Nombre De La Institución: Universidad Del Sureste.

Nombre De La Materia: Sobrepeso y Obesidad.

Tema: Implantación Del Tratamiento.

Nombre De El Docente: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre Del Alumno (a): Sandra Ramos Solis

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: "8"

06/04/2024. Comitán De Domínguez.

IMPLEMENTACION DEL TRATAMIENTO

Hecho Por: Sandra Ramos Solis.



TRATAMIENTO DIETETICO.

La dieta altamente hipocalórica, mas conocida por las siglas VLCD, es aquella que aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.

- Es importante que la dieta sea variada, con alimentos de todos los grupos y que permita diversidad en la elección y elaboración de menús.



TRATAMIENTO PSICOLOGICO

La obesidad trae como consecuencia una serie de situaciones que se manifiestan en patologías a nivel organico, emocional y psicologico.

- El apoyo psicologico es esencial para el exito de un programa de reduccion de peso.
- El psicologo es un apoyo complementario al que hacen los expectos en nutricion y endocrinologia.
- El psicologo requiere conocer y aplicar los enfoques inter e intra multidisciplinar.



TRATAMIENTO QUIRURGICO

En la actualidad los metodos quirurgicos son los unicos que pueden ofrecer resultados favorables a medio y largo plazo (<5 años) en pacientes con obesidad morbida.

- Cirugia Bariatrica: Conjunto de procedimientos quirurgicos usados para tratar la obesida.
- Manga Gastrica.

FITOTERAPIA

La responsabilidad individual solamente puede tener pleno efecto cuando las personas tienen acceso a un modo de vida saludable.

- Los complementos termogénicas son cada día mas apreciados y demandados pues no solo reducen el nivel de grasa en el cuerpo, si no que también incrementan los niveles y la disponibilidad de energia, aumentado el movimiento de sangre, oxigeno y nutrientes hacia los musculos; colaboran a un mayor niveles de termogenina y disminuye el apetito.



EDUCACION NUTRICIONAL PARA LA ATENCION DEL SOPRESO Y OBESIDAD.

Las estrategias desarrolladas por las politicas nutricionales incluyen entre sus propuestas los programas de educacion nutricional como instrumentos esenciales para el logro de los cambios de habitos alimentarios y estilos de vida de las poblaciones. La prevencion y promocion de la salud requiere una verdadera voluntad politica.

ESTRATEGIAS DE COMUNICACION Y EDUCACION NUTRICIA.

Los programas de educacion nutricional tienen que dar respuesta a una necesidad de las poblaciones tan basicas como la alimentacion saludable.

- Promocionar la investigacion que permita trabajar sobre un diagnostico.
- Actualizar la legislacion alimentaria.
- Utilizar los programas escolares en sus contenidos academicos.
- Favorecer cauces informativos.



Universidad Del Sureste.
Lnu: Daniela Monserrat Méndez Guillen.
Alumno: Sandra Ramos Solis.
Antología De La Universidad.

Referencias.

- Antología De La Universidad.
- <https://www.farmaceuticonline.com>
- <https://www.genescare.com>