



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Súpernota de la Unidad 4.

Materia: Sobrepeso y Obesidad.

Grado: 8º Cuatrimestre.

Parcial: 4.

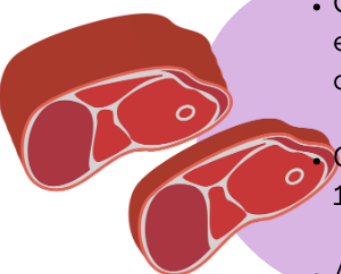
Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 24 de Marzo de 2024.

IMPLEMENTACIÓN DEL TRATAMIENTO

DIETA ALTAMENTE HIPOCALÓRICA

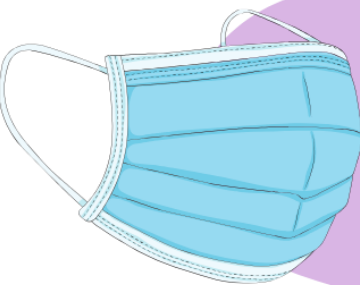
Aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados de la restricción calórica en el tratamiento del exceso ponderal.



- Contenido proteico debe representar entre el 25 y el 50% del valor energético diario de la dieta.
- Contenido en fibra alimentaria debe ser de 10 a 30 g.
- Aporte hídrico suficiente.

TRATAMIENTO PSICOLÓGICO

El apoyo psicológico y la participación de la familia son útiles para reforzar los cambios en la conducta del paciente, evitando el aislamiento social y el éxito de un programa de reducción de peso.

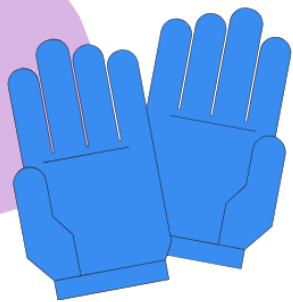


TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

La obesidad es una de las principales epidemias de nuestro tiempo que va en aumento a pesar de los esfuerzos sanitarios y adelantos científicos destinados a combatirla.

CIRUGÍA BARIÁTRICA

Conjunto de procedimientos quirúrgicos usados para tratar la obesidad, buscando la disminución del peso corporal como alternativa al tratamiento con otros medios no quirúrgicos.



Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2024. Antología de Sobrepeso y obesidad. Unidad 4. Recuperado el 24 de Marzo de 2024.