

UDS

Montero Gómez María Fernanda

Martínez Guillén Julibeth

“Exploración física”

Prácticas en nutrición clínica I

8° Cuatrimestre

3° Parcial

Nutrición

Exploración física

¿Qué es?

Es aquel examen físico en el cual se detectan signos relacionados con los trastornos nutricionales que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición.

Se refieren al análisis de los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, los ojos y las mucosas, o bien en los órganos más cercanos a la superficie del cuerpo.

El examen físico también puede analizar información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición, incluida la capacidad del paciente para valerse por sí mismo, o para conseguir, preparar e ingerir los alimentos.

Técnicas

La exploración física se realiza de arriba hacia abajo y a su vez de izquierda a derecha, implementándose 4 técnicas básicas para hacerla lo más completa posible

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Ascultación

Es aquella que evalúa el color, tamaño, forma y textura

Es la técnica más usada incorporando los sentidos; olfato, vista y oído

Es aquella donde se emplea el tacto evaluando textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.

- Superficial
- Profunda

Es aquella que se realiza con la yema de los dedos para tener más sensibilidad un ejemplo es al sentir el pulso de una persona
Acá se profundiza más el tacto, se utiliza la mano completa y hay que tener conocimiento de los sonidos que se puedan presentar

Es donde se emplean golpes rápidos con los dedos en la superficie corporal para que con los sonidos se puedan identificar forma, posición y límites de los órganos. Además de identificar si es un órgano sólido o si está lleno de gas

Implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino; se lleva a cabo con el estetoscopio además de tener normas para realizarla

Llevar bata, lavarse las manos, preparar el equipo, respetar la privacidad del px y hacerlo sentir cómodo, explicar al px los procedimientos al cual será sometido, descubrir solo el área que se va a examinar, explicar el objetivo del procedimiento y contar con la capacitación necesaria para realizar un examen físico enfocado a problemas nutricionales.

Elementos que se deben inspeccionar durante el examen físico

- Examen general
- Signos vitales
- Dimensiones físicas y composición corporal
- Identificación de los signos

Implica observar el aspecto general o hábitos exterior del paciente (orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo), así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total. Se tomará nota de la postura, nivel de conciencia, capacidad de comunicarse además de amputaciones visibles, heridas quirúrgicas, drenes, fístulas, facies

Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria

Los puntos de corte son: Normal < 120 mmHg sistólica. < 80 mmHg diastólica. • Prehipertensión 120 a 139 mmHg sistólica. 80 a 89 mmHg diastólica. • Hipertensión (etapa 1) 140 a 159 mmHg sistólica. 90 a 99 mmHg diastólica. • Hipertensión (etapa 2) ≥ 160 mmHg sistólica. ≥ 100 mmHg diastólica.

Esta evaluación no implica mediciones antropométricas, sino la evaluación visual de las condiciones del individuo; la simetría del paciente se establece de forma subjetiva

Como ya se dijo, esta inspección se realiza en sentido céfalo caudal; se consideran los siguientes aspectos: Cabeza, cabello, cara, ojos, nariz, boca, cuello, piel, uñas, tórax, abdomen, musculo esquelético, neurológico (Estado de alerta, orientación, coordinación, debilidad, parálisis, habilidades motoras gruesas y finas, reflejos).

Medición de signos (Grupos)

Para su estudio e identificación, en 1966, la Organización Mundial de la Salud clasificó los signos de la siguiente manera

- Grupo I
- Grupo II
- Grupo III

Signos que deben considerarse como parte de la evaluación del estado de nutrición por su relación directa con la deficiencia de uno o varios nutrientes.

Signos que deben investigarse más para relacionarlos con algún tipo de deficiencia nutricional; además, se tienen que considerar otros factores. Combinados con otros factores, suelen indicar desnutrición de largo plazo.

Signos no relacionados con la nutrición, según la información disponible; se deben diferenciar del grupo

Exploración física

Indicadores de bioquímicos

Pruebas estáticas

Se mide la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito de la muestra o biopsia. El resultado representa el nivel del nutrimento estudiado en ese momento y es afectada por el consumo reciente, de ahí que sea indispensable la correcta preparación del paciente antes de la prueba.

Pruebas funcionales

Se estudia el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutrimento evaluado, de modo que la alteración o ausencia de la función estudiada sería evidencia de un estado de nutrición Inadecuado.

BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS (Comitán Chiapas) 2024