

## ***Cuadro sinóptico***

**Nombre de alumno:** Carla Karina Calvo Ortega

**Nombre del profesor:** L.N. Julibeth Martínez  
Guillen

**Nombre del trabajo:** Indicadores clínicos y  
bioquímicos

**Materia:** Nutrición clínica 1

**Grado:** Octavo cuatrimestre

**Grupo:** Nutrición

# EXPLORACIÓN FÍSICA

## ¿QUÉ ES?

Se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición, ya que se refieren al análisis de los cambios relacionados con una nutrición deficiente y que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, los ojos y las mucosas, o bien en los órganos más cercanos a la superficie del cuerpo.

## TÉCNICAS

**Inspección:** observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño. Es la técnica más usada, se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído.

**Palpación:** mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.

- **Superficial:** con la yema de los dedos se tiene la máxima sensibilidad, por ejemplo, para sentir el pulso de una persona.
- **Profunda:** se utiliza la mano para ejercer mayor presión y evaluar estructuras corporales.

**Percusión:** son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para, con los sonidos producidos, identificar los límites, la forma y la posición de los órganos.

**Auscultación:** implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino; se lleva a cabo con el estetoscopio.



# EXPLORACIÓN FÍSICA

## ELEMENTOS O CARACTERÍSTICAS

**Examen general:** Implica observar el aspecto general o hábitos exterior del paciente (orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo), así como detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total.

**Signos vitales:** Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria.

**Dimensiones físicas y composición corporal:** Esta evaluación no implica mediciones antropométricas, sino la evaluación visual de las condiciones del individuo; la simetría del paciente se establece de forma subjetiva, así como la proporción, ya sea correcta o incorrecta, entre peso y estatura, además de la relación normal o desajustada entre masa grasa y masa y tono muscular.

**Identificación de signos:** esta inspección se realiza en sentido céfalo caudal; se consideran los siguientes aspectos:

- **Cabeza:** inspeccionar y palpar forma y simetría, arterias temporales, masas o tumores, depleción del músculo temporal.
- **Cabello:** inspeccionar y palpar color, brillo, cantidad y textura.
- **Cara:** inspeccionar y palpar color, lesiones, textura y humectación.
- **Ojos:** inspeccionar y palpar humectación, color de la piel que rodea al ojo, condiciones de la córnea, la conjuntiva y la esclerótica.
- **Nariz:** inspeccionar y palpar forma, permeabilidad, escurrimiento, condiciones de las membranas mucosas.
- **Boca:** inspeccionar y palpar color, simetría y lesiones en los labios.



# EXPLORACIÓN FÍSICA

## SIGNOS

Se definen como observaciones del examinador, el sujeto no siempre está consciente de ellos

## SINTOMAS

Son manifestaciones clínicas reportadas por el paciente.

## OMS CLASIFICO LOS SIGNOS

**Grupo 1.** Signos que deben considerarse como parte de la evaluación del estado de nutrición por su relación directa con la deficiencia de uno o varios nutrimentos.

**Grupo 2.** Signos que deben investigarse más para relacionarlos con algún tipo de deficiencia nutricional; además, se tienen que considerar otros factores

**Grupo 3.** Signos no relacionados con la nutrición, según la información disponible; se deben diferenciar del grupo

## INDICADORES BIOQUÍMICOS

Permiten detectar deficiencias nutricias subclínicas (se pueden observar cambios en la reserva de algún nutrimento mucho antes de que se presenten signos clínicos y síntomas de deficiencia), y clínicas.

- **Pruebas estáticas:** se mide la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito de la muestra o biopsia. El resultado representa el nivel del nutrimento estudiado en ese momento y es afectada por el consumo reciente, de ahí que sea indispensable la correcta preparación del paciente antes de la prueba
- **Pruebas funcionales:** se estudia el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutrimento evaluado, de modo que la alteración o ausencia de la función estudiada sería evidencia de un estado de nutrición Inadecuado.

## **Bibliografía**

Universidad del sureste. *Antología de nutrición clínica 1*. (p 65 – 75)