



Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Prácticas en Nutrición Clínica 1.

Grado: 8º Cuatrimestre.

Parcial: 4.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 02 de Abril de 2024.

La nutrición clínica es una es aquella que estudia desde el punto de vista nutricional a la enfermedad incluso antes de aparecer, durante su tratamiento, control y erradicación. Sin embargo, para poder dar una buena atención hospitalaria, no solamente se necesita de un nutriólogo, si no también, de un equipo interdisciplinario que ayude a la mejora y progreso del paciente, este equipo puede estar formado por médicos, enfermeros, nutriólogos o dietistas, químicos y trabajadores sociales, pues de esta manera, se brindara un servicio de excelencia al paciente.

En este ensayo, hablara sobre todo aquello que es importante conocer acerca de la nutrición clínica, como lo es conocer la historia natural de la enfermedad, puges es la base para todas las patologías habidas y por haber, para que de esta manera podamos continuar con la evaluación del estado nutricional, la elaboración correcta de expedientes clínicos, conocer el efecto de los medicamentos ante los alimentos o viceversa, lo que conlleva una correcta exploración física, los estudios de laboratorio o gabinete que se le pueden solicitar a los pacientes en dado caso, hábitos de alimentaciones de los pacientes, pruebas específicas para determinar el diagnóstico integral y en general, lo que conlleva una correcta consulta nutricional.

Además, de retroalimentar los tipos de alimentación que se pueden dar por vía enteral.

“PRÁCTICAS EN NUTRICIÓN CLÍNICA 1”

Historia Natural de la Enfermedad

La historia natural de la enfermedad creada por Leavell y Clark en 1965, hace referencia al curso de la enfermedad desde su inicio hasta su resolución sin ningún tipo de intervención médica hasta ser necesario. Dentro de esta podemos encontrar 2 periodos:

- Prepatogénico: donde se lleva a cabo la interacción de la triada ecológica.
- Patogénico: donde la enfermedad ya se ha desarrollado y este a su vez, lo podemos subdividir en el periodo prodrómico, clínico, resolución y muerte en dado caso.

Además, cuenta con tres niveles de prevención: Nivel Primario, Nivel Secundario y Nivel Terciario.

Evaluación de riesgos

Para niños y adolescentes:

- Peso para la talla
- IMC
- Anemia
- Bajo peso al nacer
- Estatura para la edad
- Circunferencia cefálica para la edad

Para adultos:

- Cambios en el peso
- Alergias alimentarias
- Dieta
- Valores de laboratorio: albúmina y hematocrito
- Cambios en el apetito
- Náuseas/vómito

- Hábitos intestinales
- Habilidad de masticación y deglución
- Diagnóstico médico

Para ancianos:

- Dentadura
- Capacidad para valerse por sí mismos
- Capacidad para preparar alimentos
- Múltiples medicamentos

Estado Nutricional

El estado nutricional se refiere al equilibrio que existen entre la ingesta calórica y el gasto energético que tiene una persona.

Elaboración de expedientes clínicos y NOM-004-SSA-2012

La Nom-004-SSA-2012 hace referencia a la realización del expediente clínico, en el cual se establece que el expediente clínico es un conjunto de información confidencial del paciente y este es utilizado para la atención médica del mismo. Este documento debe contener:

- Historial clínico
- Nota de Evolución
- Nota de interconsulta
- Nota de referencia y/o traslado

Farmacocinética y farmacodinámica

La farmacocinética se refiere a lo que el cuerpo le hace al medicamento, dentro de este, se encuentra el ciclo ADME, es decir, hace referencia a la absorción, digestión, metabolismo y expresión. Por otro lado, la farmacodinámica es todo lo contrario, pues esta se refiere a lo que el medicamento le hace al cuerpo.

El uso combinado de medicamentos con alimentos, puede llevar a presentar signos y síntomas como:

- Nauseas
- Vómitos
- Melena
- Diarrea líquida
- Fiebre
- Dolor y/o calambres abdominales

Malnutrición

La malnutrición o desnutrición, se refiere a la condición que resulta de la falta de ingesta calórica, de la absorción y de la pérdida de nutrientes. Esto puede llevar a complicaciones como:

- Aumenta la morbilidad
- Deteriora la inmunocompetencia
- Dificulta la cicatrización
- Disminuye la funcionalidad
- Pérdida de masa muscular
- Pérdida de proteínas plasmáticas
- Alteración de la función renal y digestiva
- Aumento de complicaciones infecciosas, estancia hospitalaria, riesgo de morbimortalidad y reingreso a 30 días
- Incremento de costos en salud
- Mala calidad de vida

Terapia Artificial

La provisión de nutrientes por vía oral, enteral o parenteral con fines terapéuticos para mantener y/o restaurar un óptimo estado nutricional y de salud.

Nutrición Enteral

- Es la provisión de nutrientes, utilizando el tracto gastrointestinal.

- Permite la administración de nutrientes en px que no llenan sus requerimientos por vía oral.
- Favorece el mantenimiento o la recuperación del estado nutricional del px.
- Beneficios nutricionales y no nutricionales.
- Incluye uso de fórmulas y suplementos nutricionales por vía oral, oro y nasogástrica o tubos de alimentación nasointestinales o percutáneos

Exploración Física

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con los trastornos nutricios, se refiere al análisis de los cambios relacionales, ayudando a deducir si el px es capaz de valerse por sí mismo.

Estudios de gabinete

Los estudios de gabinete son pruebas específicas para la detección de patologías, formando parte del dx final.

La evaluación en la consulta de nutrición

La evaluación dentro de la consulta nutricional, permite valorara la situación en que se encuentra el px, pues se realiza un análisis exhaustivo para detectar problemas, patologías, afecciones, su estado de nutrición, revalorar y analizar las necesidades del px.


Hábitos alimentarios

Un hábito es un mecanismo estable que crea destrezas o habilidades, es flexible y puede ser utilizado en varias situaciones de la vida diaria. **(UDS, 2024)**

Conclusión:

En conclusión, considero que cada uno de los temas visto durante este cuatrimestre en la materia de nutrición clínica son de mucho interés para el campo clínico, pues es un campo muy amplio y a nosotros como nutriólogos nos interesa el bienestar nutricional del px. Uno de los temas de mayor interés en lo personal es sobre la nutrición enteral, pues si bien ya se había visto en cuatrimestres anteriores, en esta ocasión se puso en práctica la realización de formulas artesanales, lo cual es muy importante conocer, pues con la práctica existe mayor motivación e interés sobre la materia. Además, de conocer más a fondo sobre la realización de un historial clínico a nivel hospitalario.

Bibliografía:

-  Universidad del Sureste 2024. PDF. Antología de Practicas en Nutrición Clínica 1. Unidad 4. Recuperado el 02 de Abril del 2024.