



Practicas en nutrición clínica

Nombre: Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo: 8A

Número de lista: 1

Actividad: cuadro sinóptico de la tercera unidad

Fecha: 10 de marzo del 2024

Exploración física

Para que sirve

Sirve para detectar signos relacionados con los trastornos nutricios que no pueden identificarse con ningún otro indicador de la evaluación del estado de nutrición.

Además proporciona información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición, como la capacidad de valerse por sí mismo, o para conseguir, preparar e ingerir los alimentos.

Método

Este examen se lleva a cabo de manera sistemática y de cabeza a pies, mediante cuatro técnicas

- Inspección:** → observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño.
- Palpación:** → mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo.
- Percusión:** → son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal par identificar los límites, la forma y la posición de los órganos.
- Auscultación:** → Implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino; se lleva a cabo con el estetoscopio.

Elementos

Los elementos o características que se deben inspeccionar durante el examen físico son cuatro:

- Examen general** → Aspecto general o hábitos exterior del paciente (orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo),
- Signos vitales** → Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria.
- Dimensiones físicas y corporales** → evaluación visual de las condiciones del individuo; la simetría, proporción, relación normal o desajustada entre masa grasa y masa y tono muscular.
- Identificación de signos** → De arriba a abajo de izquierda a derecha, analizando la textura, forma, irregularidades, color, etc.

Exploración física

Signos y síntomas

- Grupo 1** → Signos que se consideran como parte de la evaluación del estado de nutrición por su relación directa con la deficiencia de uno o varios nutrientes.
- Grupo 2** → Signos que deben investigarse más para relacionarlos con algún tipo de deficiencia nutricional. Combinados con otros factores, suelen indicar desnutrición de largo plazo.
- Grupo 3** → Signos no relacionados con la nutrición, según la información disponible; se deben diferenciar del grupo

Bibliografía

Universidad del Sureste, Uds. Antología de prácticas en nutrición

clínica, unidad 3. Re El 10 de marzo del 2024.