



Nombre de alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

Nombre del profesor: Julibeth Martinez Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Practicas en nutrición clínica I

Grado: 8º Cuatrimestre.

Parcial: 3.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 6 de marzo de 2024

EXPLORACIÓN FÍSICA

¿PARA QUÉ SIRVE?

Identificar las características físicas relacionadas con trastornos nutricios, y proporciona información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición

TÉCNICAS

- Inspección: observación crítica para evaluar color, forma, textura y tamaño. Se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído
- Palpación: mediante el tacto se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad de alguna parte del cuerpo
- Percusión: son golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal para que, con los sonidos producidos, se identifican los límites, la forma y la posición de los órganos
- Auscultación: implica escuchar los ruidos del organismo, como los producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino; se lleva a cabo con el estetoscopio

NORMAS

- Lavarse las manos.
- Preparar y limpiar el equipo.
- Utilizar bata.
- Respetar la privacidad del paciente y hacerlo sentir cómodo.
- Explicar al paciente los procedimientos a los cuales será sometido.
- Descubrir sólo el área que se va a examinar.
- Explicar el objetivo de cada procedimiento.
- Contar con la capacitación necesaria para realizar un examen físico enfocado a problemas nutricios

EXPLORACIÓN FÍSICA

ELEMENTOS

- Examen general: Implica observar el aspecto general o hábitos exterior del paciente, detecta los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total
- Signos vitales: Debe medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria
- Dimensiones físicas y composición corporal: Implica la evaluación visual de las condiciones del individuo; la simetría del paciente se establece de forma subjetiva, así como la proporción, ya sea correcta o incorrecta, entre peso y estatura, además de la relación normal o desajustada entre masa grasa y masa y tono muscular
- Identificación de signos: Esta inspección se realiza en sentido céfalo caudal

SIGNOS Y SÍNTOMAS RELACIONADOS CON TRASTORNOS DEL ESTADO DE NUTRICIÓN

- Signos: observaciones del examinador, el sujeto no siempre está consciente de ellos
- Síntomas son manifestaciones clínicas reportadas por el paciente

aspectos a considerar

- cabeza
- cabello
- cuello
- cara
- ojos
- nariz
- boca
- cuello
- piel
- uñas
- tórax
- abdomen
- musculo esquelético
- neurológico

Bibliografía:

Universidad del Sureste 2024. Antología de prácticas en nutrición clínica I. Unidad 3. Recuperado el 6 de marzo de 2024