



**Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa.**

**Nombre del tema: Exploración física.**

**Parcial: 3**

**Nombre de la Materia: Prácticas en nutrición clínica I**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén**

**Nombre de la Licenciatura: Nutrición**

**Cuatrimestre: 8**

# Exploración física.

Es

Un examen físico que detecta signos.

Los cambios relacionados con una nutrición deficiente.

Proporciona información sobre conductas en el estado de nutrición y la capacidad del px.

Pueden verse o sentirse en la piel, cabello, ojos, mucosas, u órganos cercanos a la superficie del cuerpo.

Se lleva a cabo de cabeza a pies, mediante

Inspección

Para evaluar color, forma, textura y tamaño. Se recurre al sentido del olfato, la vista y el oído.

Palpación

Se evalúan textura, temperatura, tamaño y movilidad.

Superficial

Con la yema de los dedos se tiene la máxima sensibilidad

Profunda

Se utiliza la mano para ejercer presión y evaluar estructuras corporales.

Percusión

Golpes rápidos con los dedos y las manos en la superficie corporal

Determinan si un órgano es sólido, si está lleno de líquido o gas.

Auscultación

Escuchar los ruidos del organismo, se lleva a cabo con el estetoscopio.

Normas para realizarlo

- Lavarse las manos.
- Preparar y limpiar el equipo.
- Utilizar bata.
- Respetar la privacidad del paciente y hacerlo sentir cómodo.

- Explicar al paciente los procedimientos.
- Descubrir el área que se va a examinar.
- Contar con la capacitación necesaria para realizarlo.

# Exploración física.

Elementos que se deben inspeccionar

Examen general.

Observar el aspecto general o hábitos del px.

Signos vitales.

- T/A
- Pulso
- FR
- FC
- TEMP.

Dimensiones físicas y composición corporal.

Simetría del px, proporción, y la relación entre masa grasa y tono muscular.

Identificación de signos.

• Cabeza

Forma y simetría, arterias, masas o tumores,

• Cabello

Color, brillo, cantidad y textura.

• Cara

Color, lesiones, textura y humectación.

• Ojos

Color, córnea, la conjuntiva y la esclerótica.

• Nariz

Forma, permeabilidad, escurrimiento, condiciones de las membranas

• Boca

- Labios
- Lengua
- Gusto
- Dientes
- Encías
- Capacidades

• Cuello

Detecta distensión venosa, glándulas tiroides y paratiroides.

• Piel

Pigmentación, lesiones, edema, humectación, textura, temperatura, equimosis, petequias etc.

• Uñas

Color, forma, contorno, lesiones, tamaño, flexibilidad, textura, circulación, golpes, etc.

# Exploración física.

Identificación de signos.

- Tórax
- Abdomen
- Músculo esquelético
- Neurológico

Forma, tejido adiposo, ritmo cardiaco, edema.

Temperatura, simetría, forma, desarrollo muscular, posición del ombligo

Tejido adiposo, masa muscular, movimiento, dolor ETC.

Alerta, orientación, coordinación, reflejos.

Clasificación de signos.

G1: Relación con deficiencia de nutrimentos.

G2: Otros factores.

G3: Signos no relacionados con la nutrición.

## Fuente de consulta

Universidad del sureste. (2024). Antología de Prácticas en nutrición clínica I. Recuperado el 09/03 /2024, de [plataformaeducativauds.com.mx](https://plataformaeducativauds.com.mx) Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/0233d5a2f47e1ee6980cee3dafda874b-LC-LNU802%20PR%C3%81CTICAS%20EN%20NUTRICI%C3%93N%20CL%C3%8DNICA%20I.pdf>